



**ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL  
DĚTÍ NEVIDOMÝCH A SLABOZRAKÝCH V ČR**

# **ZPRAVODAJ leden 2025**

## **ROSA**

Milí přátelé, přihlašujte se na květnové setkání, dokud je místo! **ROSA** je nový název staré dobré osvědčené akce. Zkratka ROSA znamená rodinné setkání Asociace, přesněji každoroční setkání rodin dětí na ZŠ a SŠ (nejen) v integrovaném vzdělávání. Rosa je pro přírodu osvěžení, ROSA je osvěžení pro naše členské rodiny. Takže od nynějška **ROSA**, ať se koná kdekoliv. Ten letošní se koná ve dnech **7.–11. května 2025** v penzionu Poslední Míle **v Milovech**. Ve škole (nemáte-li ředitelské volno) či v práci budete díky svátku chybět jen jeden den. Na programu je hlavně a především sdílení o strastech a radostech vzdělávání, ale i odborný program a exkurze. Na tom se pracuje a postupně bude vše upřesněno. Cenu také ladíme, rozhodně by ale neměla být překážkou účasti. Rádi poradíme, jak zažádat o nadační příspěvek. Zájem je veliký, neváhejte! Přihláška v příloze.

## **SOUROZENECKÝ WEEKEND**

Tohle už ale něco nového je. Na pobytu ve Zderazi minulý rok jsme mluvili o tom, že sourozenci nevidomých dětí si zaslouží vlastní program na míru ušitý. Byla za námi Lucka (někteří ji znáte z rodičovského pobytu Máta), která by se takového programu ujala – společně se svým kolegou. Oba za námi přijedou také na Poslední míli, a tak děti uvidí, s kým by na sourozenecký program vyrazili. Zájem o akci byl při průzkumu mezi dětmi ve Zderazi veliký, a tak letos tento víkendový program nabízíme v termínu **23.–25. května 2025**, a to na **Kokořínsku**. Podrobnosti ještě sdělíme. Zájemci, vyplňte přihlášku a odešlete ji na [khk.asociace@gmail.com](mailto:khk.asociace@gmail.com).

## **MáTa 2025**

Na podzim budeme pořádát již třetí ročník MáTy – programu pro rodičovské páry. Pokud jste s námi ještě nebyli, neváhejte, po loňském úspěchu se chystáme zase do Pece pod Sněžkou v termínu **2.–5. října 2025**. V přiložené pozvánce si můžete přečíst podrobnosti. Neváhejte, také rodiče potřebují být opečováni!

## ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY

Jak jsme Vás již dříve informovali, mění se minimální výše členského příspěvku v naší Asociaci. Od roku 2025 platí rodina ročně 600 Kč. Prosíme, nastavte si v bankovníctví trvalý příkaz – ušetříte nám mnoho času s upomínáním nezaplacených členských příspěvků. Děkujeme rodinám, které členský příspěvek nad „povinných“ 600 Kč navyšují. Pokud už jste v lednu zaplatili příspěvek v dřívější výši, prosíme o doplacení. Při platbě uveďte jméno rodiny.



### Trvalý příkaz

Číslo účtu: 2800099562 / 2010

Částka: 600 Kč

Zpráva pro příjemce: ČP ???

## FINANCOVÁNÍ ČINNOSTI ASOCIACE

Zde navazujeme na předchozí článek o členských příspěvcích. Na naše aktivity se snažíme získat finanční podporu, kde se dá. Uvádíme zde přehled našich zdrojů v roce 2023 (výročku za rok 2024 připravujeme, rozpočet byl ale podobný), včetně procent celkových ročních výdajů. Naším největším podporovatelem je po roky NF ČRo. Vzhledem k tomu, že kromě standardní činnosti podporuje také naši dočasnou aktivitu, roční kvalifikační kurzy instruktora POSP, je podíl tohoto subjektu ještě vyšší. Kurzy představují téměř polovinu našeho ročního rozpočtu.

55 % Nadační fond ČRo – sbírka Světluška

5,6 % Nadace Leontinka

5,4 % Nadace pro rozvoj vzdělání

4,5 % Kaše Zahradnické služby

2,1 % Musica et Educatione

2,1 % NF Mathilda

1,2 % Moneta Money Bank

0,4 % nadace Naše dítě

0,9 % členské příspěvky rodin

20,7 % účastnické poplatky na pobytech

2,1 % ostatní

Děkujeme všem nadačním i každému jednotlivému dárci, díky Vám všem toho můžeme nevidomým, zejména pak dětem, nabízet.

Dovolujeme si oslovit naši členskou základnu jednak s připomínkou členských příspěvků, ale také s dalšími možnostmi podpory. Doporučte naši Asociaci Vaším zaměstnavatelům, pokud mohou v rámci společenské zodpovědnosti firmy přispět. Nebo si za sponzorskou cenu zakupte naše pozornosti – viz <https://asociacerodicu.estranky.cz/clanky/podporte-nevidome-ctenare-.html>.

## PLAVECKO-REHABILITAČNÍ POBYT

Pobyt budeme pořádat tradičně první zářijový týden, **4.–7. září 2025 v Kamenici**. Přihlašovat se bude možné na jaře, termín si ale do kalendáře můžete zapsat už nyní.

## SOBÍ POBYTY – V PROUDU POHYBU A KLIDU

Tyto báječné pobyty pro nevidomé a slabozraké pořádá Tyfloturistický oddíl při ŠJJ. Vše o nich se můžete dozvědět na <https://tyfloturistak.cz/sobi-pobyty/>. Aktuálně se lze hlásit na tanečně-jógový program **V PROUDU POHYBU A KLIDU**, který proběhne **21.–23. března 2025**. Určeno pro nevidomé a slabozraké 15+, není nutno mít vlastní doprovod. Akce proběhne **v Orlově u Příbrami**. Cena **3 500 Kč** zahrnuje program, stravování, ubytování.

Chceš zjistit, jak se cítit lépe ve svém těle a přitom si užít čas na novém místě s podobně laděnými lidmi? Zažij pohyb jako nástroj svobody a hlubšího spojení se sebou. Člověk je jako pohár – naše mysl (duch) je tekutina v něm a naše tělo je onen pohár. Často je náš pohár zrezivělý, ztuhlý – pojďme s tím něco udělat. Skrz intuitivní tanec a svobodný pohyb získáš prostor k prozkoumání vlastního těla, jeho možností a skrytých schopností. Víš, že čím více ovládáme své tělo, tím lépe neverbálně působíme na okolí a tím větší sebejistotu vyzařujeme? Pojď si užít radost z pohybu v krásném prostředí s přírodou kolem a s lahodnými jídly mezitím. Čeká nás jóga, dechové cvičení, svobodný pohyb i jemná choreografie. Zkusíme si psychosomatické techniky, které nám pomohou přenést vědomý pohyb do života a ulevit jimi od stresu, napětí nebo únavy.

Další informace a přihláška na <https://tyfloturistak.cz/prihlasky-sobi/>. Případné dotazy ráda zodpoví Hana Šimková na 720 191 407.

## ICC

ICC je International **Camp on Communication and Computers for Partially Sighted and Blind Teens**, tedy Mezinárodní letní škola pro studenty se zrakovým postižením. Je organizována pod záštitou Evropské komise Univerzitou Johanna Keplera v Linci. Každou zemi zastupuje národní koordinátor, za ČR je to středisko Teiresias MU Brno, viz <https://www.teiresias.muni.cz/cz/vzdelavani-sport-a-volny-cas/icc>. Pořadatelství se střídá, třikrát akci organizovala také Česká republika.

ICC je pro studenty ve věku 16 až 21 let, kteří si mohou vyzkoušet a naučit se více o IT. Každý zájemce se letní školy může zúčastnit maximálně dvakrát. ICC se koná během letních prázdnin a trvá cca 10 dní. Program probíhá v angličtině, je proto nutno ovládat tento jazyk na komunikační úrovni. Předpokládá se také základní zručnost v práci s IT. Studenti zde mohou navázat kontakty s vrstevníky z celého světa. Na programu jsou kromě IT také volnočasové aktivity a jednodenní výlet. Účastnický poplatek činí maximálně 530 € + cestovní náklady, které si každý hradí sám. O příspěvek na účastnický poplatek lze požádat např. NF ČRo či Nadaci Leontinka. V roce 2025 by se ICC měl konat v Portugalsku, netrpělivě očekáváme, kdy pořadatelé zveřejní termín a další podrobnosti.

## ZÁŽITKOVÝ KURZ ŽTJ – F.A.K.A.P. aneb neztrácej hlavu!

Občas je toho prostě moc, hlava jede na plné obrátky a vy máte chuť schovat se pod peřinu a nechat svět, ať si dělá, co chce. Ale co kdyby to vše šlo zvládnout líp?

Spolek **Život trochu jinak** zve studenty SŠ a VŠ s těžkým postižením zraku starší 14 let na zážitkový kurz zaměřený na zvládání stresových situací, práci s emocemi a výběr vhodného přístupu k těmto situacím. Čekají vás zábavné i vážné aktivity, nečekaná dobrodružství a spousta příležitostí přiučit se něčemu novému. Zároveň si užijete mnoho nezapomenutelných zážitků, zábavy, okamžiků v přírodě, navážete nová přátelství nebo upevníte ta stávající.

Troufnete si vyjít vstříc dobrodružství? Termín kurzu je **9.–16. srpen 2025**, místem konání je **areál u Lamberka poblíž Kralic nad Oslavou**. Cena kurzu **5 700 Kč**.

Více informací o kurzu (včetně přihlášky) naleznete na [zivotjinak.cz/tabor-2025](http://zivotjinak.cz/tabor-2025). Případné dotazy ráda zodpoví Gabriela Chmelková: [gabca.chmelkova@zivotjinak.cz](mailto:gabca.chmelkova@zivotjinak.cz), 739 365 480.

## HMATOVÉ ATLASY

Zapůjčíme zdarma do školy či domů hmatový Malý atlas světa (vyrobene v KTN). Zapůjčit lze svazek Evropa, Antarktida, Arktida, nebo svazek Afrika, Asie. Napište si o ně na [khk.asociace@gmail.com](mailto:khk.asociace@gmail.com).

## SOUTĚŽ K VÝROČÍ VZNIKU BRAILLOVA PÍSMÁ

V roce 2025 si připomínáme 200 let od vzniku Braillova písma. Redakce Zora SONS při této příležitosti vyhlašuje soutěž **Svět v šestibodech**, jejímž tématem je právě Braillovo písmo, případně jeho tvůrce Louis Braille. Do soutěže budou přijímány příspěvky všech žánrů ve formě psané či zvukové. Každý soutěžící může zaslat až tři díla. Napište povídku, báseň, esej, fejeton, připravte rozhovor, složte píseň, vytvořte zvukovou reportáž nebo koláž, je to jen na vás. Může jít o skutečný nebo vymyšlený příběh, vaši zkušenost s braillem nebo třeba historickou sondu. Čím rozmanitější příspěvky, tím lépe. Jediným pevným kritériem pro zařazení děl do soutěže je jejich maximální rozsah. U psaných textů je to 5 normostran (9 000 znaků včetně mezer), u zvukových příspěvků je třeba vejít se do 15 minut. Soutěžní díla budou rozdělena do tří kategorií podle data narození autora: do 2003, od 2004 do 2009, od 2010. Odevzdání soutěžních děl **do 30. června 2025**. Bližší informace [na webu SONS](#).

## KDO CHCE PŘÍRUČKU WANDY GONZÚROVÉ?

Darujeme Příručku pro přepis textů do bodového písma Wandy Gonzúrové vytištěné v Braillově písmu (bez černotisku) v KTN. Zájemci rádi pošleme kompletní svazky. Napište si o ně na [khk.asociace@gmail.com](mailto:khk.asociace@gmail.com).

## DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA SPECIÁLNÍCH ŠKOLÁCH

Rozhodně je doporučujeme úplně všem. Často slýcháme „moje dítě / můj žák na speciální školu stejně nepůjde, nemá smysl takovou školu navštívit“. Rodiče starších dětí / učitelé starších žáků se nejednou vyjádřili, jak jim speciálka pomohla. Buď do ní dítě přestoupilo nebo se díky návštěvě seznámili s jinými rodinami, pedagogy, odborníky, konzultovali výuku, dozvěděli se o pomůckách či akcích, kterých se může dítě účastnit, ať navštěvuje jakoukoliv školu. Pokud jste tam ještě nebyli, rozhodně běžte! A jste-li ve fázi rozhodování, do které školy dítě zapsat, nestačí slyšet, co řekli jiní, ke zodpovědnému rozhodnutí to chce udělat vlastní zkušenost. Data DOD:

**Základní škola a Mateřská škola ZRAK v Praze 2, nám. Míru 19**

**ST 26. března 2025**

**Škola Jaroslava Ježka v Praze 1, Loretánská 19**

**ÚT 5. března 2025 9–15**

## KDO SI CHCE POČÍST V BRAILU?

Nabízíme zdarma knihu tištěnou v Braillově písmu v KTN: **366 příběhů z přírody a ještě něco navíc** od Anne-Marie Dalmaisové. Napište si o ni na [khk.asociace@gmail.com](mailto:khk.asociace@gmail.com).

## BOJ O JOB

Představujeme vám projekt **Boj o job**, který má ambice zvýšit uplatnitelnost lidí se zrakovým postižením na trhu práce. Zároveň chce ukázat zaměstnavatelům, že mohou získat kvalitní zaměstnance. Jedná se o půlroční program pro zájemce se ZP, studenty a nezaměstnané absolventy SŠ, VOŠ a VŠ do 5 let od dokončení studia. Program se sestává z workshopů, seminářů a osobního koučinku s cílem posílit schopnosti zúčastněných a připravit je na pracovní trh.

Semináře budou probíhat prezenčně i online v období **od května do října 2025** (jednou až dvakrát měsíčně, většinou v sobotu). Pevnou součástí programu je letní sebezkušenostní a zážitkový kemp **na Řehenickém dvorku 21.–25. července 2025**.

Registrace do druhého ročníku tohoto projektu jsou spuštěny. Podrobnosti a přihláška na [www.spolusvami.com/bojojjob](http://www.spolusvami.com/bojojjob). Přihlášky lze podávat nejpozději **do 31. března 2025**. Cena programu je **3 500 Kč**. Počet míst je omezený – proto neváhejte!

*Napište, co se zajímavého děje ve Vašem regionu, rádi to otiskneme!*

*Vaše redakce*

Tento Zpravodaj je vytištěn za podpory Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Redakce Zpravodaje, kontakty na Asociaci: Terezie Kochová, 728 94 55 37, [khk.asociace@gmail.com](mailto:khk.asociace@gmail.com), [www.asociacerodicu.estranky.cz](http://www.asociacerodicu.estranky.cz), [@knihovna\\_hmatovych\\_knizek](https://facebook.com/asociacedns), <https://asociacerodicu.rajce.idnes.cz/>.