



**ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL
DĚTÍ NEVIDOMÝCH A SLABOZRÁKÝCH V ČR**

ZPRAVODAJ únor 2025

ASOCIACE SE PŘESTĚHOVALA

Milí přátelé, se začátkem roku jsme se bohužel museli vystěhovat. Škola na náměstí Míru, kde jsme měli od roku 2020 pronajaté prostory, prochází velkou rekonstrukcí a k naší velké lítosti už tam pro Asociaci není místo. Bylo nám tam báječně – s paní ředitelkou Martinou Malotovou a jejím skvělým týmem. Společně se školou jsme pořádali celostátní konferenci o vzdělávání nevidomých a slabozrakých žáků SlaNeCzech 2022, spolupracovali jsme i na dalších projektech. V prostorách školy probíhaly mnohé naše vzdělávací akce a výstava k soutěži tvůrců hmatových knížek.

Získali jsme nové prostory od MČ Praha 2, čehož si moc vážíme. Stěhování bylo velmi náročné, mj. díky tomu, že jsme nyní ve 4. patře bez výtahu. Objednali jsme si stěhovací firmu: čtyři zdatní muži profesionálně pro tuto činnost vybavení stěhovali jeden den po 12 hodin. Druhý den další dva zruční pracovníci ještě umísťovali nábytek na svá místa, montovali a štelovali. My sami, resp. my samy, neb jsme samé ženy, jsme sháněly banánovky, balily, vybalovaly, vyřizovaly novou nájemní smlouvu, elektřinu, internet, klíče... Po měsíční stěhovací vsuvce se konečně pomalu vracíme ke své obvyklé činnosti.

Pouštíme se do nových dobrodružství: Prvně si sami platíme spotřebu. (Totiž ve škole byly topení i elektřina zahrnuty v nájmu.) Náš činžovní dům má překrásné pavlače v každém patře, díky nim je ale na chodbě stejná teplota jako na ulici. V našich nových prostorách se topí dvěma přímotopy, které mají nemalou spotřebu. Necháme se překvapit, jaké to bude v letních vedrech. Posíláme do rodin a škol po celé republice balíky s hmatovými příběhy z naší KNIHOVNY HMATOVÝCH KNÍŽEK – běháním po točitém schodišti se zátěží si zvyšujeme kondici. Co je ovšem krásné, je poetický název ulice – Na Rybníčku.

CO NÁS ČEKÁ V ROCE 2025

Činnost Asociace se od jejího vzniku značně rozrostla. Začínali jsme jako svépomocná rodičovská skupinka, postupně jsme rozšiřovali záběr až k dnešnímu dni, kdy Vám představujeme naše plány pro rok 2025. Čekají nás tyto projekty:

1. STĚHOVÁNÍ – splněno.

2. ŠKOLNÍ INTEGRACE – podpora rodin a pedagogů dětí v integrovaném vzdělávání a **ROSA** – setkání těchto rodin

3. KNIHOVNA HMATOVÝCH KNÍŽEK – pro děti c celé ČR a **MEZINÁRODNÍ ODBORNÝ SEMINÁŘ** o hmatových knížkách s kolegy z evropských zemí

4. KURZ INSTRUKTORŮ PROSTOROVÉ ORIENTACE – do konce školního roku vedeme druhý běh kvalifikačního kurzu

5. PLAVECKO- REHABILITAČNÍ POBYT na podporu pohybového vývoje

6. MáTa – pobyt pro rodičovské páry

7. VZDĚLÁVACÍ KURZY a mnoho dalšího

Na naše aktivity se snažíme získat finanční podporu, kde se dá. Pro představu zde uvádíme přehled našich zdrojů v roce 2024.

Naším největším podporovatelem je po roky NF ČRo, sbírka Světluška. Vzhledem k tomu, že kromě projektu Školní integrace podporuje také naši dočasnou aktivitu, roční kvalifikační kurzy instruktora POSP, je podíl tohoto subjektu ještě vyšší než v letech předchozích. Tyto kvalifikační kurzy instruktora POSP představují 54 % našeho ročního rozpočtu. Společně s projektem Školní integrace financovala Světluška 66,4 % všech výdajů.

1 791 468 Kč Nadační fond ČRo, sbírka Světluška, projekty POSP

400 193 Kč Nadační fond ČRo, projekt Školní integrace

200 000 Kč Nadace pro rozvoj vzdělání

153 000 Kč Patron dětí

120 000 Kč NF Emil

50 000 Kč Musica et Educatione

50 000 Kč Musica et Educatione

29 330 Kč veřejná sbírka

20 000 Kč Kaše Zahradnické služby

10 000 Kč nadace Naše dítě

7 250 Kč Nadace prof. Vejdrovského

25 600 Kč členské příspěvky rodin

17 990 Kč prodané hmatové knihy

415 000 Kč účastnické poplatky (pobyty, kurzy)

10 880 Kč ostatní

3 300 711 Kč CELKEM

Děkujeme všem nadacím i každému jednotlivému dárci, díky Vám všem toho můžeme nevidomým, zejména pak dětem, nabízet tolik.

ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY

Příspěvky z rodin naší členské základny byly v roce 2024 využity na 0,8 % výdajů Asociace. Jak jsme Vás již dříve informovali, minimální výše členského příspěvku se nyní navyšuje. Od roku 2025 platí rodina ročně 600 Kč. Prosíme, nastavte si v bankovním trvalý příkaz – ušetříte nám mnoho času s upomínáním nezaplacených členských příspěvků. Děkujeme rodinám, které členský příspěvek nad „povinných“ 600 Kč navyšují. Pokud už jste v lednu zaplatili příspěvek v dřívější výši, prosíme o doplacení. Při platbě uveďte jméno rodiny.



Trvalý příkaz

Číslo účtu: 2800099562 / 2010

Částka: 600 Kč

Zpráva pro příjemce: ČP (např.) Novákovi

Dovolujeme si oslovit celou naši členskou základnu, že kromě členských příspěvků lze naši činnost podpořit i jinak. Doporučte naši Asociaci Vaším zaměstnavatelům, pokud mohou v rámci společenské zodpovědnosti firmy přispět. Nebo si za sponzorskou cenu zakupte naše pozornosti – viz <https://asociacerodicu.estranky.cz/clanky/podporte-nevidome-ctenare-.html>.

ROSA

Milí přátelé, přihlašujte se na květnové setkání, dokud je místo! Zkratka **ROSA** znamená rodinné setkání Asociace, přesněji každoroční setkání rodin dětí na ZŠ a SŠ (nejen) v integrovaném vzdělávání. Rosa je pro přírodu osvěžení, ROSA je osvěžení pro naše členské rodiny. Takže od nynějška **ROSA**, ať se koná kdekoliv. Ten letošní se koná ve dnech **7.–11. května 2025** v penzionu Poslední Míle **v Milovech**. Ve škole (nemáte-li ředitelské volno) či v práci budete díky svátku chybět jen jeden den. Na programu je hlavně a především sdílení o strastech a radostech vzdělávání, ale i odborný program a exkurze. Na tom se pracuje a postupně bude vše upřesněno. Cenu také ladíme, rozhodně by ale neměla být překážkou účasti. Rádi poradíme, jak zažádat o nadační příspěvek. Zájem je veliký, neváhejte! Přihláška v příloze.

SOUROZENECKÝ WEEKEND

Tohle už ale něco nového je. Na pobytu ve Zderazi minulý rok jsme mluvili o tom, že sourozenci nevidomých dětí si zaslouží vlastní program na míru ušitý. Byla za námi Lucka (někteří ji znáte z rodičovského pobytu MáTa), která by se takového programu ujala – společně se svým kolegou Jakubem. Oba za námi přijedou také na Poslední míli, a tak děti uvidí, s kým by na sourozenecký program vyrazili. Zájem o akci byl při průzkumu ve Zderazi veliký, a tak letos tento víkendový program nabízíme v termínu **23.–25. května 2025**, probíhat bude na **Kokořínsku**. Podrobnosti ještě sdělíme. Zájemci, vyplňte přihlášku a odešlete ji na khk.asociace@gmail.com.

MáTa 2025

Na podzim budeme pořádat již třetí ročník MáTy – programu pro rodičovské páry. Pokud jste s námi ještě nebyli, neváhejte, po loňském úspěchu se chystáme zase **do Pece pod Sněžkou** v termínu **2.–5. října 2025**. V přiložené pozvánce = přihlášce si můžete přečíst podrobnosti. Neváhejte, také rodiče potřebují být opečováni!

SOBÍ POBYTY – V PROUDU POHYBU A KLIDU

Tyto báječné pobyty pro nevidomé a slabozraké pořádá Tyfloturistický oddíl při ŠJJ. Vše o nich se můžete dozvědět na <https://tyfloturistak.cz/sobi-pobyty/>. Aktuálně se lze hlásit na tanečně-jógový program **V PROUDU POHYBU A KLIDU**, který proběhne **21.–23. března 2025**. Určeno pro nevidomé a slabozraké 15+, není nutno mít vlastní doprovod. Akce proběhne **v Orlově u Příbrami**. Cena **3 500 Kč** zahrnuje program, stravování, ubytování.

Chceš zjistit, jak se cítit lépe ve svém těle a přitom si užít čas na novém místě s podobně laděnými lidmi? Zažij pohyb jako nástroj svobody a hlubšího spojení se sebou. Člověk je jako pohár – naše mysl (duch) je tekutina v něm a naše tělo je onen pohár. Často je náš pohár zrezivělý, ztuhlý – pojďme s tím něco udělat. Skrz intuitivní tanec a svobodný pohyb získáš prostor k prozkoumání vlastního těla, jeho možností a skrytých schopností. Víš, že čím více ovládáme své tělo, tím lépe neverbálně působíme na okolí a tím větší sebejistotu vyzařujeme? Pojď si užít radost z pohybu v krásném prostředí s přírodou kolem a s lahodnými jídly mezitím. Čeká nás jóga, dechové cvičení, svobodný pohyb i jemná choreografie. Zkusíme si psychosomatické techniky, které nám pomohou přenést vědomý pohyb do života a ulevit jimi od stresu, napětí nebo únavy.

Další informace a přihláška na <https://tyfloturistak.cz/prihlasky-sobi/>. Případné dotazy ráda zodpoví Hana Šimková na 720 191 407.

SOUTĚŽ K VÝROČÍ VZNIKU BRAILLOVA PÍSMO

V roce 2025 si připomínáme 200 let od vzniku Braillova písma. Redakce Zora SONS při této příležitosti vyhlašuje soutěž **Svět v šestibodech**, jejímž tématem je právě Braillovo písmo, případně jeho tvůrce Louis Braille. Do soutěže budou přijímány příspěvky všech žánrů ve formě psané či zvukové. Každý soutěžící může zaslat až tři díla. Napište povídku, báseň, esej, fejeton, připravte rozhovor, složte píseň, vytvořte zvukovou reportáž nebo koláž, je to jen na vás. Může jít o skutečný nebo vymyšlený příběh, vaši zkušenost s braillem nebo třeba historickou sondu. Čím rozmanitější příspěvky, tím lépe. Jediným pevným kritériem pro zařazení děl do soutěže je jejich maximální rozsah. U psaných textů je to 5 normostran (9 000 znaků včetně mezer), u zvukových příspěvků je třeba vejít se do 15 minut. Soutěžní díla budou rozdělena do tří kategorií podle data narození autora: do 2003, od 2004 do 2009, od 2010. Odevzdání soutěžních děl **do 30. června 2025**. Bližší informace [na webu SONS](#).

ICC

ICC je **International Camp on Communication and Computers for Partially Sighted and Blind Teens**, tedy Mezinárodní letní škola pro studenty se zrakovým postižením. Je organizována pod záštitou Evropské komise Univerzitou Johanna Keplera v Linci. Každou zemi zastupuje národní koordinátor, za ČR je to středisko Teiresias MU Brno, viz <https://www.teiresias.muni.cz/cz/vzdelavani-sport-a-volny-cas/icc>. Pořadatelství se střídá, třikrát akci organizovala také Česká republika.

ICC je pro studenty ve věku 16 až 21 let, kteří si mohou vyzkoušet a naučit se více o IT. Každý zájemce se letní školy může zúčastnit maximálně dvakrát. ICC se koná během letních prázdnin a trvá cca 10 dní. Program probíhá v angličtině, je proto nutno ovládat tento jazyk na komunikační úrovni. Předpokládá se také základní zručnost v práci s IT. Studenti zde mohou navázat kontakty s vrstevníky z celého světa. Na program jsou kromě IT také volnočasové aktivity a jednodenní výlet. Účastnický poplatek činí maximálně 530 € + cestovní náklady, které si každý hradí sám. O příspěvek na účastnický poplatek lze požádat např. NF ČRo či Nadaci Leontinka. V roce 2025 by se ICC měl konat v Portugalsku, netrpělivě očekáváme, kdy pořadatelé zveřejní termín a další podrobnosti.

ZÁŽITKOVÝ KURZ ŽTJ – F.A.K.A.P. aneb neztrácej hlavu!

Občas je toho prostě moc, hlava jede na plné obrátky a vy máte chuť schovat se pod peřinu a nechat svět, ať si dělá, co chce. Ale co kdyby to vše šlo zvládnout líp?

Spolek **Život trochu jinak** zve studenty SŠ a VŠ s těžkým postižením zraku starší 14 let na zážitkový kurz zaměřený na zvládání stresových situací, práci s emocemi a výběr vhodného přístupu k těmto situacím. Čekají vás zábavné i vážné aktivity, nečekaná dobrodružství a spousta příležitostí přiučit se něčemu novému. Zároveň si užijete mnoho nezapomenutelných zážitků, zábavy, okamžiků v přírodě, navážete nová přátelství nebo upevníte ta stávající.

Troufnete si vyjít vstříc dobrodružství? Termín kurzu je **9.–16. srpen 2025**, místem konání je **areál u Lamberka poblíž Kralic nad Oslavou**. Cena kurzu **5 700 Kč**.

Více informací o kurzu (včetně přihlášky) naleznete na zivotjinak.cz/tabor-2025. Případné dotazy ráda zodpoví Gabriela Chmelková: gabca.chmelkova@zivotjinak.cz, 739 365 480.

HMATOVÉ ATLASY

Zapůjčíme zdarma do školy či domů hmatový Malý atlas světa (vyrobena v KTN). Zapůjčit lze svazek Evropa + Antarktida + Arktida, nebo svazek Afrika + Asie. Napište si o ně na khk.asociace@gmail.com.

KDO CHCE PŘÍRUČKU WANDY GONZÚROVÉ?

Darujeme Příručku pro přepis textů do bodového písma Wandy Gonzúrové vytištěné v Braillově písmu (bez černotisku) v KTN. Zájemci rádi pošleme kompletní svazky. Napište si o ně na khk.asociace@gmail.com.

PLAVECKO-REHABILITAČNÍ POBYT

Pobyt budeme pořádat tradičně první zářijový týden, **4.–7. září 2025 v Kamenici**. Přihlašovat se bude možné na jaře, termín si ale do kalendáře můžete zapsat už nyní.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ NA SPECIÁLNÍCH ŠKOLÁCH

Základní škola a Mateřská škola ZRAK v Praze 2, nám. Míru 19

ST 26. března 2025

Škola Jaroslava Ježka v Praze 1, Loretánská 19

ÚT 5. března 2025 9–15

KDO SI CHCE POČÍST V BRAILU?

Nabízíme zdarma knihu tištěnou v Braillově písmu v KTN: **366 příběhů z přírody a ještě něco navíc** od Anne-Marie Dalmaisové. Napište si o ni na khk.asociace@gmail.com.

BOJ O JOB

Představujeme vám projekt **Boj o job**, který má ambice zvýšit uplatnitelnost lidí se zrakovým postižením na trhu práce. Zároveň chce ukázat zaměstnavatelům, že mohou získat kvalitní zaměstnance. Jedná se o půlroční program pro zájemce se ZP, studenty a nezaměstnané absolventy SŠ, VOŠ a VŠ do 5 let od dokončení studia. Program se sestává z workshopů, seminářů a osobního koučinku s cílem posílit schopnosti zúčastněných a připravit je na pracovní trh. Semináře budou probíhat prezenčně i online v období **od května do října 2025** (jednou až dvakrát měsíčně, většinou v sobotu). Pevnou součástí programu je letní sebezkušenostní a zážitkový kemp **na Řehenickém dvorku 21.–25. července 2025**. Registrace do druhého ročníku tohoto projektu jsou spuštěny. Podrobnosti a přihláška na www.spolusvami.com/bojjob. Přihlášky lze podávat nejpozději **do 31. března 2025**. Cena programu je **3 500 Kč**. Počet míst je omezený – proto neváhejte!

LITERÁRNÍ SOUTĚŽ KAČKY BAJEROVÉ

GOA vyhlašuje II. ročník literární soutěže **Co vidím, když se (zrovna) nedívám...**

Svůj zcela libovolný text v rozsahu maximálně dvou stran zasílejte nejpozději **do 31. března 2025** na adresu matkovic@goapraha.cz. Ceny budou vítězům předány během května nebo června 2025.

Napište, co se zajímavého děje ve Vašem regionu, rádi to otiskneme!

Vaše redakce

Tento Zpravodaj je vytištěn za podpory Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Redakce Zpravodaje, kontakty na Asociaci: Terezie Kochová, 728 94 55 37, khk.asociace@gmail.com, www.asociacerodicu.estranky.cz, [@knihovna_hmatovych_knizek](https://facebook.com/asociacedns), <https://asociacerodicu.rajce.idnes.cz/>.