



**ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL
DĚTÍ NEVIDOMÝCH A SLABOZRÁKÝCH V ČR**

ZPRAVODAJ leden 2024

SETKÁNÍ RODIN DĚTÍ V INTEGROVANÉM VZDĚLÁVÁNÍ

Přihlášky jsou tady!!! Viz příloha. Neváhejte a pojedte s námi!!! Vítány jsou celé rodiny dětí ZŠ a SŠ, jak staré známé, tak nové rodiny. Akce je otevřena také pedagogům – učitelům, asistentům, pokud se chtějí přidat. Pokud bude místo, rádi zveme také rodiny ze speciálních škol – je skvělé slyšet jejich pohled na způsob vzdělávání. Čím více možností každý zná, tím lépe se může rozhodnout, který typ vzdělávání je pro každou etapu nejvhodnější. Zveme také proto rodiny těsně předškolních dětí.

Na programu je hlavně a především sdílení o strastech a radostech vzdělávání, ale i odborný program a exkurze. Na tom se pracuje a postupně bude vše upřesněno.

Letos pojedeme **do hotelu Renospond ve Zderazi** (www.renospond.cz), a to ve dnech **2.–5. května 2024**. Příjezd ve čtvrtek v podvečer (tedy stihnete ještě jít do školy a do práce), odjezd v neděli po obědě. Nutno zúčastnit se celého pobytu. Třeba se nám poštěstí a bude i horko, přímo na místě je vody na koupání dost. Kolem jsou lesy, takže přírody si také užijeme. Brzy sdělíme další podrobnosti programu.

Účastnický poplatek za rodinu na celý pobyt je 5 200 Kč. Máme slíbenou možnost nadační podpory, k tomu je ale třeba mít jmenný soupis účastníků. Proto moc prosíme, pokud o účasti uvažujete, obratem vyplňte jednoduchou přihlášku (v příloze mailu se Zpravodajem). Zatím nic neplaťte, dokud od nás nedostanete pokyny k platbě.

Než vyplníte přihlášku, přečtěte si ještě ohlasy loňských účastníků:

Se zlomenou nohou jsem si sport moc neužila (pozn.: s nohou v sádře už dítě na pobyt přijelo), ale super byly hry se studentkama.

Přišlo mi super, že jsem to v Janově už znala z minulého roku, a tak jsem stihla objevit další místa, o kterých jsme nevěděla. Líbily se mi děsroje (pozn.: to je v našem asociačním slangu program pro Děti se Studenty, RODiče Jinde), například Hančina „procházka“ nebo spíš přeležačka v lese, Miss šiška apod. Dozvěděla jsem se taky, že budniček a červenka jsou ptáci velcí jako ping-pongový míček(!) a prohlédla jsem si i kůry různých stromů a různé rostliny. Část toho, co jsem si prohlížela, jsem i ochutnala a něco mi dokonce chutnalo! Skvělý byl kolektiv rodin, studentů a organizátorů.

Velký dík statečné otužilé studentce, co byla s Honzou tak dlouho ve studeném bazénu, snad to neodmarodila. Také vaše trpělivost na lanech byla moc fajn. Bez Vás by Honza nic takového nezkusil a nezažil. Víím, nemám psát jen pozitiva, ale já se vážně zamýšlela, co vytknout nebo navrhnout na změnu, ale nic mě nenapadlo.

Honzovy odpovědi: Co se ti nejvíc líbilo? Bazén a lana. Kam jet zase příště? Do Janova. Co změnit? Nic.

Moc se mi líbilo nakrajování a opékání buřtů, obědy, poslouchání přírody, aranžování květin a odpočívání na pokoji. Nelíbilo se mi hraní na nástroje, když to bylo moc hlasitý.

Pro nás rodiče je největší přínos v seznámení se s ostatními rodinami. A navíc pobýt v tak krásné přírodě! Cenné je pozorovat ostatní nevidomé děti, bavit se s nimi, bavit se s rodiči a dalšími členy hvězdného organizačního týmu. Předáváme si cenné zkušenosti z rozmanitých oblastí. Navazují se nová přátelství. Prostorová orientace byla taky fajn. Dobré bylo, že jsme si tam zkoušeli nějaké zásady z prostorovky přímo rodič se svým dítětem a ve skupině dětí pod odborným dozorem. Na pobytu byla skvělá nálada, která začínala od vždy dobře naladěných členek asociačního týmu. Díky za to. Nakonec jsme i pěkně zahráli na kytary a zabékali hity našeho mládí. :)

MáTa, tedy MÁMÁ a TÁTA

Minulý rok jsme prvně nabídli novou akci. Jak víte, naše nabídky se dlouhodobě týkají vzdělávání Vašich dětí, dále ale také podpory celých rodin. Některé programy Asociace bývají zaměřeny na děti samotné, jiné na celé rodiny, další na vzdělávání (pedagogů i rodičů). Tentokrát nabízíme setkání pro rodičovské páry, které chtějí prohloubit, obnovit svůj partnerský vztah, nebo si jen tak spolu odpočinout a nabrat dost sil do dalších společných dnů. To vše v malé skupince pěti či šesti párů. Termín setkání je **21.–24. července 2024** (začátek v neděli večer a konec ve středu po obědě) **v Domě rodin ve Smečně**. Neváhejte a pojedte, Vaše rodina si něco takového určitě zaslouží! Vše probíhá v malé skupince pěti či šesti párů. Veškeré detaily najdete v přiložené pozvánce. Pojedete-li s námi, přihlaste se, prosím, co nejdříve, ať můžeme všechno v klidu zorganizovat. Přihlásit se mohou jak rodiče nevidomých dětí, tak nevidomí rodiče. Cena pro jeden pár je 5 400 Kč. Pokud byste měli problémy s financováním, rádi poradíme s vyřízením nadačního příspěvku.

Co nám sdělili loňští účastníci:

Skvělé zastavení v běhu všedních dní, kdy se možná na péči o partnerství trochu zapomíná. Citlivě vedený program, natuknutí různých partnerských témat, něco hravého, něco k zamyšlení, legrace v prima partě, ale i naladění jeden na druhého. Inspirace, nový pohled na různé běžné partnerské neshody. O odpočinku ve skvělém penzionu a výborném jídle ani nemluvě.

Pobyt byl pro mě příjemným odpočinkem, vzácnou chvílí bez dětí, starostí o domácnost, časem jen pro partnerský vztah. Kromě toho ale i vzájemným obohacením mezi účastníky sdílením našich příběhů, postřehů, praktických zkušeností, ať už od nás rodičů nevidomých dětí či od samotných nevidomých rodičů, což jsem vnímala jako povzbuzení do budoucna pro našeho nevidomého syna. Parádní místo, skvělá atmosféra a prima parta. Spíš než striktní partnerská terapie to byl relax s báječnými lidmi, zajímavým programem, společnými i partnerskými hrami, bohatě doplněné o prima nápady od našich

terapeutů, jak zapracovat na partnerském vztahu doma. Moc děkujeme za skvělý nápad i organizaci.

Nečekala jsem, že to bude takový hluboký zážitek nejen pro mě, myslím že umocněný našimi nevidomými kolegy v páru – rodiči. Splnilo to maximálně moje očekávání. Jak někdy stačí, aby někdo zvenku pojmenoval určité věci, nad kterými se nemáme čas v životě zastavit a popřemýšlet. Shrnutí a podtrženo: bylo to úžasné, díky!!

Ve zpětné reflexi mi nejvíc rezonuje společné sdílení. Chtěl bych poděkovat ostatním přítomným za zjištění, že jsme normální rodiče žijící s problémy každodenního života. A nevidomým účastníkům, jak s nadhledem i humorem sobě vlastním okřývali každodenní rodinný život. Což pro nás rodiče dospělých či skoro dospělých dětí posunulo vnímání dalšího kroku samostatného života dětí bez rodičů o kus dál. Přeji dalším účastníkům příštích setkání nebát se přijet a být otevřený ke sdílení a přijímání nových impulsů, k poznání se navzájem v krásném prostředí.

Bylo to pro mě něco zcela nového, ale velmi přínosného. Díky za zorganizování programu pro manžele. Pozastavili jsme se sami nad sebou i nad naším vztahem. Vřele bych to doporučil ostatním.

Bylo tam kousek od všeho a dohromady to vytvořilo krásný celek. Nechyběla legrace, ale i zamyšlení, povídání i naslouchání, skvělé pokrmy pro tělo, ale i pro duši. Průběh programu venku byla dobrá volba. Díky za vzácné lidi, s kterými jsme mohli prožít daný čas.

Akci jsem si opravdu užil, protože za posledních 11 let se náš život i náplň vztahu točila více či méně hlavně kolem našich dětí. Dvojice terapeutů Lucie a Tomáš s námi během dopoledního i odpoledního programu nenásilnou formou probírali různé aspekty partnerského života, ukazovali nám důležité prvky vztahu a metody, jak na nich lze pracovat, hráli s námi různé hry, ve kterých jsme si mohli ověřit, jak dobře se známe, jak vzájemně umíme spolupracovat, a celkově nám dávali různé podněty, jak udržovat vztah živý, funkční a harmonický. Jako otec a partner jsem ocenil možnost být ve skupině jiných otců a partnerů, pozorovat vzájemné interakce, učit se od ostatních, otevřeně se bavit a načerpat nové informace a zkušenosti. Většina programu probíhala venku na zahradě, což je pro Pražáka také vítaná změna. I orientace v budově a okolí byla pro nevidomé velmi jednoduchá a intuitivní. Mám pocit, že nám pobyt hodně dal a beze zbytku splnil svůj účel, protože jsem z něj odjížděl plný energie a chuti na našem vztahu dále pracovat a nebýt jen takovým tátou, který si jen přijde z práce a plácne sebou před televizi. Terezie Kochová, která s nápadem přišla, občas vymyslí akci, která se na první pohled může zdát zvláštní, a člověk k nápadu přistupuje trochu rozpačitě, jenže ono to opravdu funguje, člověk odjíždí nadšený, témata vyplňují prázdná místa v životě řady nevidomých, organizace je dotažená do nejmenších detailů a nakonec si říkáte, proč tohle někoho nenapadlo už dávno. Kdyby v budoucnu byla možnost účastnit se znovu, neváhal bych.

TERMÍN PLAVECKO-REHABILITAČNÍHO POBYTU

Přihlášky do **Kamenice** budou k dispozici v následujících týdnech (určitě ještě v tomto pololetí), rezervujte si ale už teď termín **5.–8. září 2024**.

SOUTĚŽ TVŮRCŮ HMATOVĚ ILUSTROVANÝCH KNÍŽEK

Stále se lze hlásit do soutěže tvůrců hmatově ilustrovaných knížek pro nevidomé děti **Tactus.cz 2024**. Deadline odevzdání soutěžních děl je **15. května 2024**. Máte určitě mnoho otázek, jak knížky vypadají, jak soutěž probíhá, podívejte se proto na www.tactus.wz.cz, přijďte na prezenční seminář **ve středu 21. ledna 2024 14.15–16.30**.

KNIHOVNA HMATOVÝCH KNÍŽEK už se na vaše díla těší! Po soutěži budou k dispozici všem zájemcům po celé republice. Je to jediné pracoviště svého druhu u nás – a jsme na to hrdí. Od roku 2000 se pořádají mezinárodní soutěže tvůrců hmatových knížek pro děti, které začínají národním kolem v každé ze zúčastněných zemí. Nejlepší díla soutěže **Tactus.cz 2024** tedy mohou postoupit do podzimní mezinárodní soutěže, která se koná v Lublinu v Polsku. Jako obvykle tam vyšleme jak česká díla, tak české hodnotitele, resp. hodnotitelky – Anežku Náhlíkovou a Terezii Kochovou.

Možná jsou ve vašem okolí tvůrčí přátelé, možná znáte vedoucí výtvarného kroužku, kterým by stálo za to soutěž nabídnout. Neváhejte a šiřte informace o hmatových knížkách, kde jen můžete.

ASOCIAČNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

Online semináře

Rodičové, pedagogové, přihlašujte se na semináře, které jsme zařadili na základě vašich požadavků. Připojte se z pohodlí domova! Účastnický poplatek činí 100 Kč za účast jedné osoby na jednom online semináři.

POŘIZUJEME ELEKTRONICKOU KOMPENZAČNÍ POMŮCKU II.

čtvrtek 15. února 17.30–19

Lektor: **Michal Jelínek**

Chcete své dceři, synovi, žačce, žákovi, po(za)řídít elektronickou kompenzační pomůcku, která by pomohla při výuce? Co je dobré vědět před pořízením? Jaká pomůcka by byla vhodná, jaké vůbec existují? Kdo mi může s výběrem kvalifikovaně pomoci? Kde pomůcku pořídit? Kdo a jak může pomoci s úhradou či příspěvkem na pomůcku? V listopadu už byla o tématu řeč, tentokrát lektor bude reagovat na dotazy účastníků, vysvětlí rozdíly mezi odečítači apod. Vhodné i pro ty, kteří se neúčastnili semináře o pomůčkách I.

Přihlašovat se můžete přes [formulář](#). Přihlášeným pošleme odkaz.

PROSTOROVKA NENÍ JEN BÍLÁ HŮL

pondělí 25. března 17.30–19.15

Lektorka: **Terezie Kochová**

Základním kamenem prostorové orientace je dobré navnínání vlastního těla a hojnost pohybových aktivit. Samostatné zkoumání světa versus chůze s průvodcem. Co všechno je třeba rozvíjet dříve, než dítě začne s bílou hůlí. Zaměřeno zejména na děti ve věku MŠ a ZŠ. (Tento seminář pro velký zájem opakujeme, konal se už vloni.)

Přihlašovat se můžete přes [formulář](#). Přihlášeným pošleme odkaz.

Prezenční semináře

TVORBA HMATOVÉ KNÍŽKY

středa 21. ledna 2024 14.15–16.30

Lektorka: **Terezie Kochová**

Zdarma. Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

Dozvíte se, co to vlastně taková hmatová knížka je. Vysvětlíme, co je při tvorbě podstatné, na co si dát pozor, jaká jsou specifika hmatového prohlížení. Ukážeme zdařilá díla ze soutěží v předchozích letech. Zájemcům o účast v soutěži tvůrců hmatově ilustrovaných knížek **Tactus.cz 2024** nabízíme vytištění textu v Brailleově písmu a konzultace v průběhu tvorby.

SPECIFIKA KONTAKTU, KOMUNIKACE A PRŮVODCOVSTVÍ NEVIDOMÝCH A SLABOZRAKÝCH

středa 21. února 2024 nebo **středa 20. března 2024** 9–17

Lektorky: **Zuzana Čížinská, Olga Hurdálková**

Základní principy a pravidla efektivní komunikace s nevidomými a slabozrakými lidmi, průvodcovství nevidomých. Pro pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky, pedagogy, asistenty pedagoga, táborové a sportovní vedoucí, rodinné příslušníky a blízké, studenty tyflopédie aj. Akreditováno MPSV.

Cena 1 890 Kč/os. Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

SEZNÁMENÍ S POHYBEM NEVIDOMÝCH A SLABOZRAKÝCH LIDÍ BEZ BÍLÉ HOLE V INTERIÉRU

čtvrtek 21. března 2024 9–17

Lektorky: **Zuzana Čížinská, Olga Hurdálková**

Procvičení technik bezpečného průvodcovství v interiéru. Návčik technik orientace a samostatného pohybu bez průvodce a bez bílé hole v interiéru. Základy tvorby interiérových tras. Vyzkoušení v klapkách na očích. Základní kompenzační pomůcky usnadňující samostatný pohyb. Kurz nepřímo navazuje na kurz předchozí. Absolvovat ho mohou nejen ti, kteří se předchozího kurzu zúčastnili, ale i ti, kteří mají delší praktické zkušenosti s bezpečným doprovázením lidí s těžkým ZP.

Cena 1 890 Kč/os. Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

Mimořádná nabídka: balíček dvou výše inzerovaných kurzů, tj. **SPECIFIKA KONTAKTU, KOMUNIKACE A PRŮVODCOVSTVÍ (20. března 9–17)** a volně navazující **SEZNÁMENÍ S POHYBEM BEZ HOLE V INTERIÉRU (21. března 9–17)** za cenu 3 290 Kč/os. (na každý z těchto dvou kurzů se ale lze hlásit samostatně).

Přihlašovat na tyto dva po sobě následující dny kurzů **SPECIFIKA KOMUNIKACE A PRŮVODCOVSTVÍ (20. března 9–17)** a volně navazující **SEZNÁMENÍ S POHYBEM BEZ HOLE V INTERIÉRU (21. března 9–17)** se můžete přes [formulář](#).

KOMPENZAČNÍ POMŮCKY PRO UŽIVATELE SE ZP

čtvrtek 29. února 2024 9–17

Lektoři: **Michal Jelínek, Olga Hurdálková, Zuzana Čížinská, Hana Jasenovcová**

Představení jednotlivých typů a druhů pomůcek zlepšujících získávání a zpracování informací, orientaci v prostoru, samostatnost v běžných úkonech a činnostech, komunikaci, a to jak jednoúčelových zařízení, tak i digitálních přístrojů, počítačů, mobilních telefonů, ale také vodících psů (včetně legislativních aspektů). Možnosti a postupy získávání příspěvků na pořízení zvláštních pomůcek. Akreditováno MPSV.

Cena 2 190 Kč/os. Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

SPECIFIKA HMATOVÉHO VNÍMÁNÍ

3 dubna od 9 do 16.30

Lektorky: **Anežka Náhlíková, Pavla Kovaříková, Terezie Kochová**

Specifika hmatového vnímání. Hmat jako kompenzační smysl. Rozvoj hmatu u nevidomých a slabozrakých. Základní principy a pravidla tyflografiky, tvorby hmatových obrázků. Hmat nepřináší jen informace, ale také prožitek. Motivace dětí k hmatovému vnímání. Videoukázky, hmatové materiály, praktické vyzkoušení hmatového vnímání s klapkami na očích, techniky tvorby obrázků (ruční vers. strojová). Akreditováno MPSV.

Cena: 1 890 Kč / os. Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

SPECIFIKA VZDĚLÁVÁNÍ ŽÁKA SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM (nejen) V INKLUZI

středa a čtvrtek 28. a 29. srpna 2024 od 9 do 17, od 8.30 do 16.30

Lektorky: **Zdena Klausová, Terezie Kochová**

Vliv zrakové vady na práci žáka ve vzdělávacím procesu. Přiměřené nároky na žáka – ani malé, ale ani nemožné. Legislativní rámec vzdělávání. Postavení žáka ve třídě. Rozdělení rolí – učitel, asistent, rodiče. Odlišnosti v procesu učení v případě používání zvětšeného písma či bodového písma. Praktické ukázky pomůcek. Kontakty na odborná pracoviště. Vlastní zkušenost účastníků – v klapkách na očích. Pro pedagogy (nejen) v inkluzivním vzdělávání, studenty tyflopédie aj.

Cena 5 200 Kč / os. Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

INSTRUKTOR POSP NEVIDOMÝCH A SLABOZRÁKÝCH

10 prodloužených víkendů + závěrečná zkouška v průběhu školního roku 2024 / 2025

Lektorky: **Zuzana Čížinská, Olga Hurdálková** a externí spolupracovníci

Rozsah kurzu je 250 hodin, tedy úspěšný absolvent získá plnou kvalifikaci instruktora POSP. V kurzu je zařazen teoretický základ, praktické vyzkoušení témat v podmínkách simulované slepoty (s klapkami na očích), zpětná vazba na základě sdílení a rozboru videozáznamu, vzájemné sdílení praxe účastníků. Kurz je určen pro speciální pedagogy (např. pracovníky SPC, speciálních škol), vedoucí pracovníky v sociálních službách poskytující doprovody a asistenční služby, sociální pracovníky v přímé práci s nevidomými a slabozrakými klienty, studenty tyflopédie aj. Kurz se koná v Praze.

Cena **46 500 Kč**. (Cena za celý kurz činí pro rok 2024 / 2025 zhruba 1 100 000 Kč. Zahrnuje osobní náklady odměny všech lektorů a konzultantů z řad nevidomých, kameramanů při praktických nácvicích a zpracování podkladů pro videotrénink, nájem prostor, administraci kurzu, pořízení a údržbu kompenzačních pomůcek a další). Světluška NF ČRo dotuje tento kurz částkou větší než 500 000 Kč, čímž snižuje kurzovné každého účastníka o víc než polovinu.)

Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

Vzdělávací kurzy na přání a míru

Kromě nabídky pevných akreditovaných kurzů nabízíme i poskytujeme vzdělávací programy ušité na míru přímo pro Vás, na míru podle potřeb Vaší organizace. Nabízíme zejména tato témata:

- efektivní komunikace s člověkem s těžkým zrakovým postižením
- zásady průvodcovství nevidomých
- úprava prostředí třídy, bytu, prostor budov veřejného využití z hlediska slabozrakých a nevidomých
- základní orientace v praktických důsledcích vidění u nejčastějších vad zraku
- specifika vzdělávání nevidomého či těžce slabozrakého žáka
- pomůcky pro lidi s těžkým zrakovým postižením a možnosti jejich získání
- tvorba individuálního plánu práce s člověkem s těžkým zrakovým postižením (limity při práci s nevidomými a slabozrakými) aj.

V případě zájmu celého pracoviště se mohou kurzy konat také u Vás. Vše o kurzech včetně přihlášek na asociacerodicu.estranky.cz/clanky/nabidka-kurzu.

PATRON DĚTÍ

Mnoho rodin z naší členské základny už vyzkoušelo skvělou spolupráci s Patronem dětí. Podívejte se na www.patrondeti.cz, nebo na leták (v příloze mailu s tímto Zpravodajem), na co všechno tato nadace přispívá – lyžařské výcviky, kroužky, tábory, brýle, rovnátka, zdravotní pomůcky... Týká se to všech dětí, nikoliv tedy jen nevidomých, jediné omezení je věková hranice do 18 let. Rádi pomůžeme, nabídku doporučujeme využít – výdajů máte v každé rodině víc než dost.

Protože Patron nově umožňuje také hromadné žádosti, zkusili bychom nabídku využít na podporu pobytu ve Zderazi. Pokud se tam chystáte, s žádostí Patronovi zatím, prosíme, vyčkejte, po zaslání přihlášky do Zderazi povíme, jak budeme postupovat. Jen velice prosíme o rychlé poslání přihlášky na pobyt – nic složitějšího na vyplňování v ní není. Přikládáme ji k mailu, v němž Vám tento Zpravodaj dorazil.

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VE SPECIÁLNÍCH ŠKOLÁCH

Možná se právě rozhodujete, který typ školy svému dítěti vybrat. Anebo váháte, zda dítě nemá v průběhu školní docházky přestoupit na jinou školu. Možná také nevíte, jak to ve speciálních školách chodí. Nedoporučujeme rozhodovat o dítěti či s dítětem (pokud je starší) jen na základě vlastních úvah nebo názorů někoho ve vašem okolí. Samotná návštěva školy k ničemu nezavazuje, doporučujeme rozhodně využít dny otevřených dveří a teprve na základě vlastní zkušenosti zodpovědně volit pro dítě nejvhodnější školu:

Gymnázium a SŠ pro ZP v Praze **8. ledna 13.30–17.30**

Škola Jaroslava Ježka v Praze **7. března 9–15**

SOBÍ POBYTY V ROCE 2024

Tyfloturistický oddíl pořádá již druhým rokem SOBÍ POBYTY (sebepoznávací pobyty na cestě k SOBě) pro cílovou skupinu nevidomých a slabozrakých ve věku 15–100 let :)

2.–4. února 2024 nabízí pobyt zaměřený na **intuitivní zpěv a pohyb v Kostelci nad Černými lesy**. Sledujte web: tyfloturistak.cz/prihlasky-sobi, po Vánocích se tam objeví podrobnosti.

Dále v roce 2024 proběhne pobyt zaměřený na **módu, sebevyjádření oblečením** a hledání vlastního stylu. V dubnu je plánován pobyt, který by mohl zajímat RODIČE – bude pro vidící – se **sebezkušeností poslepu, meditací a intuitivním zpěvem a pohybem**, v květnu pobyt zaměřený na **zpěv a hlas**, poté také pobyt s **jógou a intuitivním tancem**, pobyt zaměřený na naše **bříška a nebátí se stolovat v restauraci**, zkoumat jídla a naslouchat tomu, co nám říká naše tělo, pak nás čeká také **lesní pobyt s bytím v přírodě** a v říjnu proběhne opět i **mořský pobyt**, na podzim pak sezónu zakončíme pobytem **umělecko-výtvarným**. Láká vás nějaký? Nebojte, více informací bude brzy, zatím nám pořadatelé posílají alespoň takové jemné naladění. Sledujte web, případně facebook: www.tyfloturistak.cz, www.facebook.com/tyfloturistak. Jakékoli dotazy či předběžné přihlášení pište na mail sobipobyty@tyfloturistak.cz. Za TTO Hana Šimková

Do kalendáře už si můžete zapsat jistá data dalších akcí TTO:

4.–10. 2. 2024 jarky

12.–26.7. 2024 letní tábor v Jindřichovicích

25.–29.10. 2024 podzimky

Chystají se také víkendovky, voda, cyklovíkendovka a mnoho dalšího.

Napište, co se zajímavého děje ve Vašem regionu, rádi to otiskneme!

Vaše redakce

Tento Zpravodaj je vytištěn za podpory Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Redakce Zpravodaje, kontakty na Asociaci: Terezie Kochová, 728 94 55 37, khk.asociace@gmail.com, www.asociacerodicu.estranky.cz, [@knihovna_hmatovych_knizek](https://www.facebook.com/asociacedns), <https://asociacerodicu.rajce.idnes.cz/>.