



**ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL  
DĚTÍ NEVIDOMÝCH A SLABOZRAKÝCH V ČR**

# ZPRAVODAJ březen 2024

## SETKÁNÍ RODIN DĚTÍ V INTEGROVANÉM VZDĚLÁVÁNÍ

Setkání se pomalu blíží, čekají nás samé zajímavé aktivity. Zatím ještě volná místa jsou, neváhejte a pojedte s námi!!! Přihlášku najdete v příloze.

Vítány jsou celé rodiny dětí ZŠ a SŠ, jak staré známé, tak nové rodiny. Akce je otevřena také pedagogům – učitelům, asistentům, pokud se chtějí přidat. Bude-li místo, rádi zveme také rodiny ze speciálních škol – je skvělé slyšet jejich pohled na způsob vzdělávání. Čím více možností každý zná, tím lépe se může rozhodnout, který typ vzdělávání je pro každou etapu nejvhodnější. Zveme také proto rodiny těsně předškolních dětí.

Na programu je hlavně a především sdílení o strastech a radostech vzdělávání, ale i odborný program a exkurze. Na tom se pracuje a postupně bude vše upřesněno.

Setkání se koná **v hotelu Renospond ve Zderazi** ([www.renospond.cz](http://www.renospond.cz)), a to ve dnech **2.–5. května 2024**. Příjezd ve čtvrtek v podvečer (tedy stihnete ještě jít do školy a do práce), odjezd v neděli po obědě. Nutno zúčastnit se celého pobytu. Třeba se nám pošťestí a bude i horko, přímo na místě je vody na koupání dost. Kolkolem jsou lesy, takže přírody si také užijeme. Brzy sdělíme další podrobnosti programu.

Účastnický poplatek za rodinu na celý pobyt je 5 200 Kč. Máme slíbenou možnost nadační podpory, k tomu je ale třeba mít jmenný soupis účastníků. Proto moc prosíme, pokud o účasti uvažujete, obratem vyplňte jednoduchou přihlášku (v příloze mailu se Zpravodajem). Zatím nic neplaťte, dokud od nás nedostanete pokyny k platbě.

Ohlasy loňských účastníků si můžete najít v minulém, lednovém Zpravodaji.

## MáTa, tedy MÁMÁ a TÁTA

Minulý rok jsme prvně nabídli novou akci. Jak víte, naše nabídky se dlouhodobě týkají vzdělávání Vašich dětí, dále ale také podpory celých rodin. Některé programy Asociace bývají zaměřeny na děti samotné, jiné na celé rodiny, další na vzdělávání (pedagogů i rodičů). Tentokrát nabízíme setkání pro rodičovské páry, které chtějí prohloubit, obnovit svůj partnerský vztah, nebo si jen tak spolu odpočinout a nabrat dost sil do dalších společných dní. To vše v malé skupince pěti či šesti párů. Termín setkání je **21.–24. července 2024** (začátek v neděli večer a konec ve středu po obědě) **v Domě rodin ve Smečně**. Neváhejte a pojedte, Vaše rodina si něco takového určitě zaslouží! Veškeré detaily najdete v příložené pozvánce. Pojedete-li s námi, přihlaste se, prosím, co nejdříve, ať můžeme všechno v klidu zorganizovat. Přihlásit se mohou jak rodiče nevidomých dětí, tak nevidomí rodiče. Cena pro jeden pár je 5 400 Kč. Pokud byste měli problémy s financováním, rádi poradíme s vyřízením nadačního příspěvku.

Co nám sdělili loňští účastníci:

*Skvělé zastavení v běhu všedních dní, kdy se možná na péči o partnerství trochu zapomíná. Citlivě vedený program, natuknutí různých partnerských témat, něco hravého, něco k zamyšlení, legrace v prima partě, ale i naladění jeden na druhého. Inspirace, nový pohled na různé běžné partnerské neshody. O odpočinku ve skvělém penzionu a výborném jídle ani nemluvě.*

*Pobyt byl pro mě příjemným odpočinkem, vzácnou chvílí bez dětí, starostí o domácnost, časem jen pro partnerský vztah. Kromě toho ale i vzájemným obohacením mezi účastníky sdílením našich příběhů, postřehů, praktických zkušeností, ať už od nás rodičů nevidomých dětí či od samotných nevidomých rodičů, což jsem vnímala jako povzbuzení do budoucna pro našeho nevidomého syna. Parádní místo, skvělá atmosféra a prima parta. Spíš než striktní partnerská terapie to byl relax s báječnými lidmi, zajímavým programem, společnými i partnerskými hrami, bohatě doplněné o prima nápady od našich terapeutů, jak zapracovat na partnerském vztahu doma. Moc děkujeme za skvělý nápad i organizaci.*

*Nečekala jsem, že to bude takový hluboký zážitek, umocněný navíc našimi nevidomými kolegy v páru – rodiči. Splnilo to maximálně moje očekávání. Jak někdy stačí, aby někdo zvenku pojmenoval určité věci, nad kterými se nemáme čas v životě zastavit a popřemýšlet. Shrnutí a potvrzení: bylo to úžasné, díky!!*

*Ve zpětné reflexi mi nejvíc rezonuje společné sdílení. Chtěl bych poděkovat ostatním přítomným za zjištění, že jsme normální rodiče žijící s problémy každodenního života. A nevidomým účastníkům, jak s nadhledem i humorem sobě vlastním okřývali každodenní rodinný život. Což pro nás rodiče dospělých či skoro dospělých dětí posunulo vnímání dalšího kroku samostatného života dětí bez rodičů o kus dál. Přeji dalším účastníkům příštích setkání nebát se přijet a být otevřený ke sdílení a přijímání nových impulsů, k poznání se navzájem v krásném prostředí.*

*Bylo to pro mě něco zcela nového, ale velmi přínosného. Díky za zorganizování programu pro manžele. Pozastavili jsme se sami nad sebou i nad naším vztahem. Věle bych to doporučil ostatním.*

*Bylo tam kousek od všeho a dohromady to vytvořilo krásný celek. Nechyběla legrace, ale i zamyšlení, povídání i naslouchání, skvělé pokrmy pro tělo, ale i pro duši. Průběh programu venku byla dobrá volba. Díky za vzácné lidi, s kterými jsme mohli prožít daný čas.*

*Akci jsem si opravdu užil, protože za posledních 11 let se náš život i náplň vztahu točila více či méně hlavně kolem našich dětí. Dvojice terapeutů Lucie a Tomáš s námi během dopoledního i odpoledního programu nenásilnou formou probírali různé aspekty partnerského života, ukazovali nám důležité prvky vztahu a metody, jak na nich lze pracovat, hráli s námi různé hry, ve kterých jsme si mohli ověřit, jak dobře se známe, jak vzájemně umíme spolupracovat, a celkově nám dávali různé podněty, jak udržovat vztah živý, funkční a harmonický. Jako otec a partner jsem ocenil možnost být ve skupině jiných otců a partnerů, pozorovat vzájemné interakce, učit se od ostatních, otevřeně se bavit a načerpávat nové informace a zkušenosti. Většina programu probíhala venku na zahradě, což je pro Pražáka také vítaná změna. I orientace v budově a okolí byla pro nevidomé velmi jednoduchá a intuitivní. Mám pocit, že nám pobyt hodně dal a beze zbytku splnil svůj účel, protože jsem z něj odjížděl plný energie a chuti na našem vztahu dále pracovat a nebýt jen takovým tátou, který si jen přijde z práce a plácne sebou před televizi. Terezie Kochová, která s nápadem přišla, občas vymyslí akci, která se na první pohled může zdát zvláštní, a člověk k nápadu přistupuje trochu rozpačitě, jenže ono to opravdu funguje, člověk odjíždí nadšený, témata vyplňují prázdná místa v životě řady nevidomých, organizace je dotažená do nejmenších detailů a nakonec si říkáte, proč tohle někoho nenapadlo už dávno. Kdyby v budoucnu byla možnost účastnit se znovu, neváhal bych.*

## **SOUTĚŽ TVŮRCŮ HMATOVĚ ILUSTROVANÝCH KNÍŽEK**

Stále se lze hlásit do soutěže tvůrců hmatově ilustrovaných knížek pro nevidomé děti **Tactus.cz 2024**. Deadline odevzdání soutěžních děl je **15. května 2024**. za týden máme v plánu představit soutěž v jedné moravské ZUŠce, rádi přijedeme také k Vám.

Přijďte se podívat na vyhlášení výsledků, proběhne **28. května 2024 v Praze**. Následovat bude krátká výstava soutěžních děl, otevřená **29. května 14–19 a 30. května 9–19**. Veškeré informace jsou na [www.tactus.wz.cz](http://www.tactus.wz.cz).

**KNIHOVNA HMATOVÝCH KNÍŽEK** už se na vaše díla těší! Po soutěži budou k dispozici všem zájemcům po celé republice. Je to jediné pracoviště svého druhu u nás – a jsme na to hrdí. Od roku 2000 se pořádají mezinárodní soutěže tvůrců hmatových knížek pro děti, které začínají národním kolem v každé ze zúčastněných zemí. Nejlepší díla soutěže **Tactus.cz 2024** tedy mohou postoupit do podzimní mezinárodní soutěže, která se koná v Lublinu v Polsku. Jako obvykle tam vyšleme jak česká díla, tak české hodnotitele, resp. hodnotitelky – Anežku Náhlíkovou a Terezii Kochovou.

Možná jsou ve vašem okolí tvůrčí přátelé, možná znáte vedoucí výtvarného kroužku, kterým by stálo za to soutěž nabídnout. Neváhejte a šířte informace o hmatových knížkách, kde jen můžete.

## SVĚT ZA MÝMI VÍČKY

Tyfloturistický oddíl pořádá již druhým rokem SOBÍ POBYTY (sebepoznávací pobyty na cestě k SOBě) pro cílovou skupinu nevidomých a slabozrakých ve věku 15–100 let :)

Pozor, pozor, tentokráté pořádá zajímavou akci nikoliv pro nevidomé, ale pro rodiče, kamarády, příbuzné, studenty, prostě kohokoliv, koho to zajímá.

Sebepoznávací pobyt pro vidící s názvem **Svět za mými víčky** se koná na Vysočině **v Moravských Křižánkách** ve dnech **12.–14.dubna 2024**.

Zavři oči a nech se vést na cestě k sobě. Zažij západ slunce poslepu, poslouchej, jak zní tvůj hlas, vnímej své tělo a pohyb při tanci zevnitř. Pozoruj obrázky, které ti kreslí tma. Nahlédni tam, kam se zrakem podívat nedá. Jaký je tvůj svět, když zavřeš oči? Co objevíš? Jaké lidi v něm najdeš a jakou představu si o nich uděláš, když se potkáte poslepu? Nech se vést intuicí a objevuj jiný úhel pohledu.

Co mi může zkušenost s bytím poslepu přinést do života?

Když zavřu oči...

...zmizí velká část rozptylování, vnořím se do svého vnitřního světa a dopřeju si čas jen se sebou

...začnu mnohem citlivěji vnímat ostatními smysly a pozorovat, co mi doteď unikalo

...přirozeně se víc soustředím na tady a teď, tedy nenuceně pluji ve stavu mindfulness

...zažiju jiný úhel pohledu na svět, což může působit na mou kreativitu a empatii

...začne se mi rozvíjet schopnost vizualizace a imaginace vlivem nedostatku vizuálních vjemů

Pro koho je pobyt určen: Pro všechny, kdo chtějí vykročit z každodennosti. Pro ty, které zajímá, jak vypadá jejich svět za zavřenými víčky – z obou stran. Pro ty, které láká intuitivní zpěv, tanec a meditace. Pro všechny ze sociální sféry, kteří chtějí téma slepoty prozkoumat jinak, nevnímat ji jen jako hendikep, který něco bere, ale i jako možnost inspirace a vlastního sebepoznání, kterou nám dává. Pro umělecké duše, které chtějí zjemnit a posílit svou schopnost vizualizace, imaginace a rozvinout svou kreativitu. Pro ty, kdo se bojí nevidět. Pro ty, které láká zažít tmu jinak.

Pobyty vede Hana Šimková, tyflopodka a studentka herectví, která provází skupiny i jednotlivce zážitkem nevidění, meditací, intuitivním tancem a pohybem, zpěvem a lesní terapií. Spolu s ní na pobytu bude Kateřina Kolářová a Klára Krupová, obě spolupracující s Tyfloturistickým oddílem více než 10 let a pohybující se v oblastech jógy, intuitivního pohybu a slepoty.

Čekají nás různé tvůrčí a sebenahlížecí aktivity poslepu v malé a bezpečné skupince, společná sdílení a blok meditačního bytí s průvodcem krajinami duše Petrem Velechovským.

S sebou oblečení vhodné na pohyb i do přírody, možná někdo ocení diktafon s ovládáním zvládnutelným poslepu / papír a propisku na psaní poznámek poslepu, abyste si mohli své myšlenky zaznamenat.

Máte otázky? Volejte nebo pište Haně Šimkové na 720 191 407 nebo na [sobipobyty@tyfloturistak.cz](mailto:sobipobyty@tyfloturistak.cz)

Cena pobytu je 5 500 Kč a obsahuje vše: ubytování, jídlo (plnou penzi i svačinky :), dopravu, lektorné.

Přihláška a informace na <https://tyfloturistak.cz/prihlasky-sobi/>.

## SOBÍ POBYTY PRO NEVIDOMÉ

Na stejném místě (<https://tyfloturistak.cz/prihlasky-sobi/>) najdete pozvání a přihlášky na akce pro samotné nevidomé a slabozraké. Už jen ty názvy lákají k účasti:

**KDO JE TEN ČLOVĚK VMÉM OBLEČENÍ? 22.–24.března 2024**

**LES V DUŠI 27.–29.září 2024**

**POBYT U MOŘE 4.–12. října 2024**

**TVOŘÍM 22.–24.listopad 2024**

## ASOCIAČNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

### Online semináře

Rodičové, pedagogové, přihlašujte se na semináře, které jsme zařadili na základě vašich požadavků. Připojte se z pohodlí domova! Účastnický poplatek činí 100 Kč za účast jedné osoby na jednom online semináři.

**PROSTOROVKA NENÍ JEN BÍLÁ HŮL**

**pondělí 25. března 17.30–19.15**

Lektorka: **Terezie Kochová**

Základním kamenem prostorové orientace je dobré navnínání vlastního těla a hojnost pohybových aktivit. Samostatné zkoumání světa versus chůze s průvodcem. Co všechno je třeba rozvíjet dříve, než dítě začne s bílou holí. Zaměřeno zejména na děti ve věku MŠ a ZŠ. (Tento seminář pro velký zájem opakujeme, konal se už vlani.)

Přihlašovat se můžete přes [formulář](#). Přihlášeným pošleme odkaz.

## Prezenční semináře

### **SPECIFIKA KONTAKTU, KOMUNIKACE A PRŮVODCOVSTVÍ NEVIDOMÝCH A SLABOZRÁKÝCH**

**středa 20. března 2024** 9–17

Lektorky: **Zuzana Čížinská, Olga Hurdálková**

Základní principy a pravidla efektivní komunikace s nevidomými a slabozrakými lidmi, průvodcovství nevidomých. Pro pracovníky v sociálních službách, sociální pracovníky, pedagogy, asistenty pedagoga, táborové a sportovní vedoucí, rodinné příslušníky a blízké, studenty tyflogedie aj. Akreditováno MPSV.

Cena 1 890 Kč/os. Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

### **SEZNÁMENÍ S POHYBEM NEVIDOMÝCH A SLABOZRÁKÝCH LIDÍ BEZ BÍLÉ HOLE V INTERIÉRU**

**čtvrtek 21. března 2024** 9–17

Lektorky: **Zuzana Čížinská, Olga Hurdálková**

Procvičení technik bezpečného průvodcovství v interiéru. Návčik technik orientace a samostatného pohybu bez průvodce a bez bílé hole v interiéru. Základy tvorby interiérových tras. Vyzkoušení v klapkách na očích. Základní kompenzační pomůcky usnadňující samostatný pohyb. Kurz nepřímě navazuje na kurz předchozí. Absolvovat ho mohou nejen ti, kteří se předchozího kurzu zúčastnili, ale i ti, kteří mají delší praktické zkušenosti s bezpečným doprovázením lidí s těžkým ZP.

Cena 1 890 Kč/os. Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

**Mimořádná nabídka:** balíček dvou výše inzerovaných kurzů, tj. **SPECIFIKA KONTAKTU, KOMUNIKACE A PRŮVODCOVSTVÍ (20. března 9–17)** a volně navazující **SEZNÁMENÍ S POHYBEM BEZ HOLE V INTERIÉRU (21. března 9–17)** za cenu 3 290 Kč/os. (na každý z těchto dvou kurzů se ale lze hlásit samostatně).

Přihlašovat na tyto dva po sobě následující dny kurzů **SPECIFIKA KOMUNIKACE A PRŮVODCOVSTVÍ (20. března 9–17)** a volně navazující **SEZNÁMENÍ S POHYBEM BEZ HOLE V INTERIÉRU (21. března 9–17)** se můžete přes [formulář](#).

### **SPECIFIKA HMATOVÉHO VNÍMÁNÍ**

**3. dubna od 9 do 16.30**

Lektorky: **Anežka Náhlíková, Pavla Kovaříková, Terezie Kochová**

Specifika hmatového vnímání. Hmat jako kompenzační smysl. Rozvoj hmatu u nevidomých a slabozrakých. Základní principy a pravidla tyflografiky, tvorby hmatových obrázků. Hmat nepřináší jen informace, ale také prožitek. Motivace dětí k hmatovému vnímání. Videoukázky, hmatové materiály, praktické vyzkoušení hmatového vnímání s klapkami na očích, techniky tvorby obrázků (ruční vers. strojová). Akreditováno MPSV.

Cena: 1 890 Kč / os. Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

## **SPECIFIKA VZDĚLÁVÁNÍ ŽÁKA SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM (nejen) V INKLUZI**

**středa a čtvrtek 28. a 29. srpna 2024 od 9 do 17, od 8.30 do 16.30**

Lektorky: **Zdena Klausová, Terezie Kochová**

Vliv zrakové vady na práci žáka ve vzdělávacím procesu. Přiměřené nároky na žáka – ani malé, ale ani nemožné. Legislativní rámec vzdělávání. Postavení žáka ve třídě. Rozdělení rolí – učitel, asistent, rodiče. Odlišnosti v procesu učení v případě používání zvětšeného písma či bodového písma. Praktické ukázky pomůcek. Kontakty na odborná pracoviště. Vlastní zkušenost účastníků – v klapkách na očích. Pro pedagogy (nejen) v inkluzivním vzdělávání, studenty tyflopédie aj.

Cena 5 200 Kč / os. Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

## **INSTRUKTOR POSP NEVIDOMÝCH A SLABOZRAKÝCH**

**10 prodloužených víkendů + závěrečná zkouška v průběhu školního roku 2024 / 2025**

Lektorky: **Zuzana Čížinská, Olga Hurdálková** a externí spolupracovníci

Rozsah kurzu je 250 hodin, tedy úspěšný absolvent získá plnou kvalifikaci instruktora POSP. V kurzu je zařazen teoretický základ, praktické vyzkoušení témat v podmínkách simulované slepoty (s klapkami na očích), zpětná vazba na základě sdílení a rozboru videozáznamu, vzájemné sdílení praxe účastníků. Kurz je určen pro speciální pedagogy (např. pracovníky SPC, speciálních škol), vedoucí pracovníky v sociálních službách poskytující doprovody a asistenční služby, sociální pracovníky v přímé práci s nevidomými a slabozrakými klienty, studenty tyflopédie aj. Kurz se koná v Praze.

Cena **46 500 Kč**. (Cena za celý kurz činí pro rok 2024 / 2025 zhruba 1 100 000 Kč. Zahrnuje osobní náklady odměny všech lektorů a konzultantů z řad nevidomých, kameramanů při praktických nábvicích a zpracování podkladů pro videotrénink, nájem prostor, administraci kurzu, pořízení a údržbu kompenzačních pomůcek a další). Světluška NF ČRo dotuje tento kurz částkou větší než 500 000 Kč, čímž snižuje kurzovné každého účastníka o víc než polovinu.)

Kurz se koná v Praze. Přihlašovat se můžete přes [formulář](#).

## **Vzdělávací kurzy na přání a míru**

Kromě nabídky pevných akreditovaných kurzů nabízíme i poskytujeme vzdělávací programy ušité na míru přímo pro Vás, na míru podle potřeb Vaší organizace.

V případě zájmu celého pracoviště se mohou kurzy konat také u Vás. Vše o kurzech včetně přihlášek na [asociacerodicu.estranky.cz/clanky/nabidka-kurzu](https://asociacerodicu.estranky.cz/clanky/nabidka-kurzu).

## MEZINÁRODNÍ LETNÍ ŠKOLA

International Camp on Communication and Computers for Partially Sighted and Blind Teens, známý pod zkratkou ICC, si klade za cíl nabídnout mladým slabozrakým a nevidomým účastníkům lidem poučení o tom, jaké možnosti nabízí počítač pro komunikaci se světem kolem nás, pro získávání informací, pro studium i pro zábavu. 29. ročník ICC se bude konat **v Římě od 4. do 13. srpna 2024**. Je určen pro mladé **od 16 do 21** let se základní znalostí angličtiny a práce na PC. Účastníci mohou poznat vrstevníky z různých zemí světa, naučit se více **o moderních informačních technologiích** a vyzkoušet si práci s nimi. Chcete-li se zúčastnit, ozvěte se českým národním koordinátorům Jitce Carcouët a Radku Pavlíčkovi na [icc@teiresias.muni.cz](mailto:icc@teiresias.muni.cz). Na <https://www.icc-camp.info/> se můžete dozvědět podrobnosti. Doporučeme Vaší pozornosti <https://www.facebook.com/100063785568795/posts/pfbid0ynsfHT6mnMtEdbxPq8RcPdC3CvLL9SZG5G8ZYacHZ39dyRCx93cud1kvz5breJcGI/?app=fbl>.

Na <https://open.spotify.com/episode/13eKtr2sV9ajGaUV41Wf5N> pak najdete podcast o loňském ročníku ICC v Telči. Na <https://www.youtube.com/watch?v=V6BDQiJicrw> je krátké video.

## PODPOŘTE ASOCIACI INTERNETOVÝM NÁKUPEM

Aktivity Asociace se od počátku jejího působení velmi rozrůstají. Máme z toho radost, ale také stále hledáme finanční zdroje na pokrytí naší činnosti. Jednou z možností je podpora, která Vás nic nestojí. Asociace je totiž registrována na GIVTu. Jedná se o internetový projekt, který umožňuje přímou podporu neziskových organizací. Nakupujete-li přes internet, z každého vašeho nákupu jde předem dané procento přímo na účet zvolené neziskové organizace.

Jak používat **GIVT.cz**: Před nákupem zboží na internetu navštivte portál [www.givt.cz](http://www.givt.cz). Vyberte e-shop, na kterém chcete nakoupit, dále pak organizaci, kterou tím chcete podpořit, tedy Asociaci rodičů a přátel dětí nevidomých a slabozrakých v ČR. Dále už nakupujete, jak jste zvyklí. Ačkoliv nezaplatíte více než bez GIVTu, určitým procentem ze zaplacené sumy přispěje na aktivity Asociace. Pokud zrovna teď nic nenakupujete, přidejte si GIVTího Pomocníka do prohlížeče – ten Vás upozorní, že můžete pomáhat, kdykoliv budete nakupovat. Na [www.givt.cz](http://www.givt.cz) najdete, jak jednoduše Pomocníka získat.

Budeme rádi, když tímto způsobem budeme nakupovat a předáte informaci o možnosti podpory Asociace Vaším blízkým.

Nezapomeňte ovšem také na podporu naší KNIHOVNY HMATOVÝCH KNÍŽEK. Na <https://asociacerodicu.estranky.cz/clanky/podporte-nevidome-ctenare-.html> se podívejte, jak zajímavé pozornosti můžete touto cestou získat.



## VÝSTAVA LIDÉ ODVEDLE

Nadace Sirius zve všechny zájemce na výstavu **Lidé odvedle**, která probíhá **v Regionálním muzeu v Mělníku**, náměstí Míru 54, ve dnech **26. ledna až 27. června 2024**, denně kromě pondělí **10–17**. Jedná se o putovní interaktivní výstavu, kterou už dříve mohli shlédnout v dalších sedmi městech. Výstava přibližuje návštěvníkům každodenní život lidí se zdravotním postižením. Je určena široké veřejnosti, mimořádně ale především žákům základních a středních škol. Právě proto prezentuje život lidí s postižením interaktivní formou: návštěvníci o něm nejsou pouze informováni, ale mají možnost si jeho úskalí vyzkoušet na vlastní kůži. Vyučující mají k dispozici pracovní listy a metodické pokyny pro práci s výstavou k užití ve svých vyučovacích hodinách. Po celou dobu trvání budou na výstavě probíhat projekty pro objednané školy, kterými žáky odborně provedou muzejní edukátoři ve spolupráci s učitelem. Naučíte se správně nabídnout a poskytnout pomoc. Dozvíte se mnoho zajímavostí ze života lidí s postižením. Vyzkoušíte si pomůcky každodenního života. Seznámíte se s různými způsoby dorozumívání s lidmi s postižením. Pomocí simulací uslyšíte, jak slyší lidé se sluchovým postižením, a uvidíte, jak vidí okolí lidé s očními vadami. Vyzkoušíte si orientaci a pohyb v prostoru pomocí hole pro nevidomé a na vozíku. Zažijete orientaci v prostoru pouze pomocí hmatu a sluchu. Dozvíte se, jak lidé s postižením sportují a vyzkoušíte si jízdu na handbiku. V průběhu Velikonočního jarmarku 23. 3. 2024 bude výstava přístupná jen částečně. Vstup na výstavu je zdarma. Informace na [https://www.muzeum-melnik.cz/akce-a-vystavy/lide-odvedle-neobvykly-vylet-do-sveta-lidi-s-hendikepem-1195\\_761cs.html](https://www.muzeum-melnik.cz/akce-a-vystavy/lide-odvedle-neobvykly-vylet-do-sveta-lidi-s-hendikepem-1195_761cs.html).

## VÝSTAVA PRO VŠECHNY SMYSLY

Výstava **Kořením a slávou** se koná v době **od 1. do 17. března 2024 v Botanické zahradě Praha**, ve Výstavním sále umístěném v expozici Ornamentální zahrady. Vydejte se na cestu za vzácným kořením, čajem i hedvábím do daleké Asie. Při putování za exotickými kraji a rostlinami Vás doprovodí významný cestovatel a učitel 19. století, Josef Kořenský. Přenesete se v čase až do vzdáleného Orientu. Vystavené exponáty si budete moci osahat, k některým si přivoníte a další dokonce ochutnáte. K dispozici bude po celou dobu proškolený průvodce, popisky v Braillově písmu a zvukový průvodce výstavou. Výstava je malou ochutnávkou přepestrého asijského světa, který se pomalu po staletí otevíral a obohatil evropskou kulturu i běžný život.

Otevřeno denně 9–19. Vstup do zahrady je možný pokladnami Kovárna, Bohnice nebo Fata Morgana.

Autobusem

č. 112 z Nádraží Holešovice (stanice metra trasy C) do zastávky Kovárna

č. 234 z Nádraží Holešovice (stanice metra trasy C) do zastávky Botanická zahrada Troja

Další informace: <https://www.botanicka.cz/clanky/akce/za-korenim-a-slavou-vystava-pro-vsechny-smysly>.

## DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ VE SPECIÁLNÍCH ŠKOLÁCH

Možná se právě rozhodujete, který typ školy svému dítěti vybrat. Anebo váháte, zda dítě nemá v průběhu školní docházky přestoupit na jinou školu. Možná také nevíte, jak to ve speciálních školách chodí. Nedoporučujeme rozhodovat o dítěti či s dítětem (pokud je starší) jen na základě vlastních úvah nebo názorů někoho ve vašem okolí. Samotná návštěva školy k ničemu nezavazuje, doporučujeme rozhodně využít dny otevřených dveří a teprve na základě vlastní zkušenosti zodpovědně volit pro dítě nejvhodnější školu:

**Škola Jaroslava Ježka** v Praze **7. března 9–15**

**ZŠ pro děti s poruchami zraku** v Praze **20. března 9–15**

## TERMÍN PLAVECKO-REHABILITAČNÍHO POBYTU

Přihlášky do **Kamenice** budou k dispozici po setkání ve Zderazi, rezervujte si ale už teď termín **5.–8. září 2024**.

## PROSBA STUDENTA DESIGNU

V Asociaci se zastavil Tadeáš, student designu, zajímal se o hračky pro nevidomé. Ke své univerzitní práci potřebuje realizovat malý dotazníček. Byl velice vnímavý, tak pokud byste mu byli ochotni pomoci, jeho jménem prosíme o vyplnění (opravdu krátkého) dotazníku. Zabere to jen chvíli. Dotazníček najdete na <https://forms.gle/AP9RDHx1bMaRn6fW8>.

## JEDEN SVĚT

Festival dokumentárních filmů **JEDEN SVĚT**, který v době mezi **20. 3. – 21. 4.** zavítá do 48 měst naší země, je organizován tak, aby byl co nejpřístupnější všem zájemcům. Na <https://www.jedensvet.cz/pristupnost> se můžete dozvědět více.

## HMATÁK IZRAEL A ÚZEMÍ PALESTINY

Stojíte-li o kvalitní hmatovou grafiku, pravidelně doporučujeme skvělý projekt hmatáků střediska ELZA ČVUT. Vyšel hmaták v pořadí již čtrnáctý, téma je více než aktuální. Informace o něm i o všech předchozích hmatácích najdete na <https://www.elsa.cvut.cz/verejnost/atelier-asistivnich-technologiei/hmatak/>.

## NOČNÍ BĚH PRO SVĚTLUŠKU

Nadační fond Českého rozhlasu opět pořádá benefiční **Noční běh pro Světlušku**. Zakoupením startovního ve výši 500 Kč přispějete do veřejné sbírky Světluška na podporu nevidomých a slabozrakých. Vybrat si můžete ze dvou variant startovních balíčků – vak na záda s čelovkou, nebo vak se sportovní čelenkou. Registrace přes [GoOut.cz](http://GoOut.cz). Držitelé průkazu ZTP a ZTP/P s doprovodem mají vstup na akci zdarma, ale bez nároku na startovní balíček. Ten si mohou zakoupit na místě za 250 Kč.

Poběží se celkem v sedmi městech:

**21. března Ostrava**

**26. března Plzeň**

**4. dubna Brno**

**11. dubna Olomouc**

**25. dubna Praha**

**7. května České Budějovice**

**16. května Jihlava**

*Napište, co se zajímavého děje ve Vašem regionu, rádi to otiskneme!*

*Vaše redakce*

Tento Zpravodaj je vytištěn za podpory Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Redakce Zpravodaje, kontakty na Asociaci: Terezie Kochová, 728 94 55 37, [khk.asociace@gmail.com](mailto:khk.asociace@gmail.com), [www.asociacerodicu.estranky.cz](http://www.asociacerodicu.estranky.cz), <https://asociacerodicu.rajce.idnes.cz/>, [@knihovna\\_hmatovych\\_knizek](https://www.facebook.com/asociacedns).