



**ASOCIACE RODIČŮ A PŘÁTEL
DĚTÍ NEVIDOMÝCH A SLABOZRÁKÝCH V ČR**

ZPRAVODAJ září 2023

BRAILLSKÝ KLÍČ

Jako každý rok dorazila nabídka soutěže ve čtení Braillova písma pro žáky ZŠ. Letošní ročník se koná ve Škole Jaroslava Ježka **v Praze 1. listopadu 2023 od 10 do 14 hodin**. V pořadatelské soutěži se střídá Škola Jaroslava Ježka v Praze a Základní škola pro zdravotně znevýhodněné v Brně. Zúčastnit se mohou žáci se ZP jak ze speciálních škol, tak z integrovaného vzdělávání.

Soutěží se ve čtyřech čtenářských kategoriích od 4. do 9. ročníku. Žáci čtou 2 minuty předem připravený text (v bodovém písmu), sčítají se všechna dobře přečtená slova včetně spojek a předložek. Pro každou věkovou kategorii je připravený jiný text.

Kromě toho jedna kategorie je zaměřena na práci s textem na PC a je vhodná především pro nejstarší žáky. Této kategorie se mohou zúčastnit nevidomí či slabozrací žáci. Všichni mají obrazovku počítače při práci vypnutou. Tato část soutěže vyžaduje znalost práce s flash diskem a dokumenty na PC, vytvářením složky, kopírováním, vkládáním dokumentu atd. Žák, který se zúčastní soutěže na PC, může mít vlastní počítač, ale může využít i školní.

Každá kategorie soutěže se vyhodnocuje zvlášť.

Žáka na soutěž může doprovodit rodič, učitel nebo asistent. Doprovod s žákem nemusí být po celou dobu soutěže, o žáky bude postaráno. Pro soutěžící i jejich doprovod je připraveno pohoštění i oběd. Soutěž končí nejpозději ve 14 hodin.

Pokud máte nějaké další dotazy, nebojte se zeptat prostřednictvím e-mailu či telefonu: Monika Výmlová, Škola Jaroslava Ježka, monika.vymolova@skolajj.cz, 220 515 264.

Soutěž je skvělou příležitostí k setkání s dalšími dětmi i pedagogy, ale také k návštěvě školy.

Přihláška je samostatnou přílohou e-mailu, v němž Vám tento Zpravodaj přišel.

INDIVIDUÁLNÍ PROSTOROVKA PRO DĚTI ZŠ nebo SŠ

V případě, kdy chybí odborník, který by Vaše dítě vyučoval POSP, nabízíme individuální lekce v domácím či školním prostředí dítěte. Nabídka individuálů je určena žákům ZŠ a SŠ. Máte-li zájem, napište na adresu khk.asociace@gmail.com.

ASOCIAČNÍ VZDĚLÁVÁNÍ

V přípravném týdnu jsme pořádali dvoudenní kurz SPECIFIKA VZDĚLÁVÁNÍ ŽÁKA SE ZP. Fotky z kurzu najdete [zde](#). Vybíráme pro Vás ze zpětných vazeb účastníků:

Důležitým bodem kurzu bylo krátké praktické uvedení do doprovázení nevidomých, které jsme si vyzkoušeli jak z pohledu doprovodu, tak nevidomého. Další zkušenost, kterou si z kurzu odnáším, je také návštěva Tyflopomůcek, kde jsme se mohli seznámit s velmi zajímavým sortimentem.

Výborná byla úvodní aktivita, kdy jsme v budově hledali ty správné dveře – ale s klapkami na očích. I přednáška v klapkách vzbudila skutečné pocity a vjemy. Také informace, které jsme dostali, jsou a budou využité v praxi. Rozhodně je zásadní získat povědomí o prostorové orientaci a vedení nevidomého, další téma jako učebnice a pomůcky a kde je pořídíme také nevyjde naprázdno. Výborné je též setkání s lidmi, kteří se problematice věnují, a to z různých úhlů pohledu.

Kurz mi hodně pomohl se studiem. Šla jsem tam hlavně proto, že mě čekají státnice z oftalmopedie a mám ráda (a líp se mi učí), když můžu svoje teoretické poznatky opřít rovnou o praxi. To se povedlo. Kurz mi pomohl v tom si některé věci propojit, udělat si o nich lepší obrázek (zejména bloky o pomůckách, učebnicích Orbis Tactus a návštěva Tyflopomůcek byly skvělé) a proniknout do toho oboru zase o něco víc. Na kurzu jsme si taky několikrát simulovaně vyzkoušeli, jaké to je dostat se do takové situace, do které se běžně dostávají nevidomí žáci – když mají najít nějakou informaci v textu nebo když jsou posláni na místo, o kterém nic nevědí. Pak bylo úžasné moct si popovídat s lektorkami kurzu a s účastníky, měla jsem pár nejasností, na které jsem se mohla rovnou na místě zeptat. Děkuju za to :)

S novým školním rokem toho nabízíme spoustu. Hlásit se můžete na naše online semináře i prezenční kurzy. Jsou určeny pro rodiče, pedagogy, studenty a další zájemce.

Online semináře

Připojte se z pohodlí domova, o tom kterém tématu se dozvíte přímo od nejpovolnějších.

Přihlašovat na jednotlivé semináře se můžete na mailu khk.asociace@gmail.com. Přihlášeným pošleme odkaz. Účastnický poplatek činí 100 Kč/os./seminář.

Úterý 12. září 17.30–19 PROSTOROVKA NENÍ JEN BÍLÁ HŮL

Lektorka: **Terezie Kochová.**

Základním kamenem prostorové orientace je dobré navnimaní vlastního těla a hojnost pohybových aktivit. Samostatné zkoumání světa versus chůze s průvodcem. Co všechno je třeba rozvíjet dříve, než dítě začne s bílou holí. Zaměřeno zejména na děti ve věku MŠ a ZŠ. (Tento seminář opakujeme na žádost těch, kteří se v červnu nemohli zúčastnit, máte tedy šanci!)

Cena: 100 Kč/os.

Středa 20. září 17.30–19 MOZEK POTŘEBUJE POHYB

Lektorka: **Alžběta Skleničková.**

Jaký vliv má pohyb na vývoj mozku? Kolik času by se dítě mělo denně pohybovat? Jak přirozeně rozvíjet pohyb u dětí?

Cena: 100 Kč/os.

Čtvrtek 5. října 17.30–19 POŘIZUJEME ELEKTRONICKOU KOMPENZAČNÍ POMŮCKU

Lektor: **Michal Jelínek**.

Chcete své dceři, synovi, žačce, žákovi, po(za)rídít elektronickou kompenzační pomůcku, která by pomohla při výuce? Co je dobré vědět před pořízením? Jaká pomůcka by byla vhodná, jaké vůbec existují? Kdo mi může s výběrem kvalifikovaně pomoci? Kde pomůcku pořídit? Kdo a jak může pomoci s úhradou či příspěvkem na pomůcku?

Cena: 100 Kč/os.

Prezenční kurzy

A pořádáme pro Vás také osmihodinové programy:

Specifika kontaktu, komunikace a průvodcovství nevidomých a slabozrakých

Rozsah 8 hodin. Lektorky: Zuzana Čížinská, Olga Buriánková.

18. října 2023.

Základní principy a pravidla efektivní komunikace s nevidomými a slabozrakými lidmi, průvodcovství nevidomých. Akreditováno MPSV. Přihláška [ZDE](#).

Cena 1 790 Kč/os.

Specifika hmatového vnímání

Rozsah 8 hodin. Lektorky: Anežka Náhlíková, Pavla Kovaříková, Terezie Kochová.

12. října 2023.

Specifika hmatového vnímání, hmat jako kompenzační smysl, rozvoj hmatu u nevidomých a slabozrakých, základní principy a pravidla tyflografiky, tvorby hmatových obrázků. Akreditováno MPSV. Přihláška [ZDE](#).

Cena: 1 890 Kč / os.

Kompenzační pomůcky pro uživatele se ZP

Rozsah 8 hodin. Lektori: Michal Jelínek, Olga Buriánková, Zuzana Čížinská, Hana Jasenovcová.

12. října 2023.

Představení jednotlivých typů a druhů pomůcek zlepšujících získávání a zpracování informací, orientaci v prostoru, samostatnost v běžných úkonech a činnostech, komunikaci, a to jak jednoúčelových zařízení, tak i digitálních přístrojů, počítačů, mobilních telefonů, ale také vodicích psů (včetně legislativních aspektů); možnosti a postupy získávání příspěvků na pořízení zvláštních pomůcek. Akreditováno MPSV. Přihláška [ZDE](#).

Cena 2 190 Kč/os.

Vše o kurzech včetně přihlášek na asociaceroducu.estranky.cz/clanky/nabidka-kurzu.

VZDĚLÁVACÍ NABÍDKY Z EDY

Prevence smyslové deprivace u dětí s poruchami zrakového vnímání

13. září od 9 do 16.30 hod. v Praze

Zajímá vás, jaké důsledky má postižení zraku na vývoj dítěte? Jak se projevuje v jeho každodenním životě? Chcete poznat nejběžnější typy zrakových vad a způsoby jejich diagnostiky? Přihlaste se na akreditovaný kurz pod vedením zkušených zrakových terapeutek z EDY: Markéty Skalické a Martiny Herynkové. Cena kurzu: 2 150 Kč. Více informací a přihlášky na <https://eda.cz/cz/co-delame/vzdelavame/prevence-smyslove-deprivace-u-deti-s-poruchami-zrakoveho-vnimani/?fbclid=IwAR1Qk43COqumqsfXieaDK39Ipi3tFclzn7ldDKhNyOD--5cX-CzpuYFAMs4>.

Sourozenci dětí s postižením: specifika, potřeby a možnosti jejich podpory

13. října od 9 do 16.30 hod. v Praze

Sourozenci dětí s postižením jsou důležitou součástí rodinného systému. V rámci odborné péče jsou však často opomíjeni, a to i přesto, že odborné studie ukazují, že jsou ve zvýšeném riziku rozvoje psychických potíží. Základní strategie podpory sourozenců. Lektoruje David Havelka. Akreditováno

MPSV. Cena kurzu: 2 150 Kč. Více informací a přihlášky na <https://eda.cz/co-delame/vzdelavame/kurz-sourozenci-deti-s-postizenim-specifika-potreby-a-moznosti-jejich-podpory/>.

Rehabilitační pomůcky pro děti s postižením

19. září od 9 do 17 hodin v Praze

II. mezinárodní setkání pro odborníky z oborů fyzioterapie, ergoterapie, rehabilitace, sociálních služeb, pedagogické veřejnosti, rodičů, studentů apod. Vstupné 250 Kč. Více na samostatně přiložené pozvánce.

POZVÁNÍ NA VÍKENDY Z TYFLOTURISTÁKU

TTO zve všechny zájemce od 7 do 15 let na **víkendovku s Pipi Dlouhou Punčochou**, která se koná **od 27. září do 1. října v Novém Městě na Moravě**. Účastnický poplatek činí 990 Kč. Přihláška a bližší informace na <https://ls.tyfloturistak.cz/applications/apply/2>. Případné dotazy na 773 122 126 nebo na vikendovka@tyfloturistak.cz.

TTO zve dále v rámci Sobích pobytů (o kousek blíž na cestě k SOBě) na akci **Les v duši**, která se koná **29. září až 1. října** pro zájemce 15+. Jedná se o víkend s lesní terapií, svobodným a bezpečným bytím v lese i mimo vyznačené stezky a s touláním se našimi vnitřními krajinami. Chceš na chvíli utéct z ruchu města do přírody? Trávit čas procházením se po nádherných lesích **v Pošumaví** a nasloucháním sám/sama sobě v přírodě? Zpomalit a nadechnout se? Být v bezpečném prostoru, kde vykročíme z každodennosti, ponoříme se sami do sebe a budeme své vnitřní světy moct sdílet s podobně naladěnými lidmi? Nemusíš být z Tyfloturistického oddílu, jsme odkudkoli – a jestli to čteš, nedostalo se to k tobě náhodou, je to správně. To, že jsme Tyfloturistický oddíl, neznamená, že budeme hodně chodit. Sobí akce si dávají za cíl spíš kroky něžné a sebepečující než daleké a výkonové. Cena pobytu je 3500Kč. Více informací na <https://tyfloturistak.cz/prihlasky-sobi/>.

Pro ty z vás, kteří o Tyfloturistickém oddíle ještě neslyšeli – jedná se o dobrovolnickou organizaci s dlouholetou tradicí pořádání dětských táborů a jiných akcí pro nevidomé děti. Bližší informace o činnosti TTO na <https://tyfloturistak.cz/>, <https://www.facebook.com/tyfloturistak>.

HLEDÁ SE PLACENÁ VÝPOMOC DO RODIN S NEVIDOMOU MATKOU

1. Nevidomá maminka 20měsíční dcerky hledá brigádníka. Výpomoc se týká vizuálních aktivit s dítětem (prohlížení obrázkových knížek, pojmenovávání barev), procházek, pobytu na hřišti, také např. drobné pomoci v domácnosti (třídění prádla apod.).

Poptávaný rozsah spolupráce: 2–4 hodiny jednou týdně, 200 Kč/h.

Rodina bydlí **na Lukách na Praze 13**.

2. Nevidomá maminka hledá brigádníka, který by jednou týdně vyzvedával její dva šestileté synky ze školy v Bubenči, dovezl je domů na Jižní Město a odpoledne je hlídal.

Poptávaný rozsah: od 13.30 do 18.30 jednou týdně, 200 Kč/h.

Rodina bydlí **v Praze mezi Opatovem a Chodovem**.

3. Nevidomá maminka dvou dětí (9 a 13 let) hledá spolupráci ohledně různorodé výpomoci – nákupy, třídění a označování předmětů, drobné úkony na zahradě, hlídání mladšího dítěte apod.

Rozsah spolupráce: 2–4 hodiny jednou týdně, 200 Kč/h.

Rodina bydlí **v Českém Brodě**.

Tyto poptávky zprostředkovává nezisková organizace Rozhledna (www.rozhledna.info). Bližší informace podá Pavla Kovaříková, pavla.kovarikova@rozhledna.info, 608 824 821.

BĚŽECKÉ ZÁVODY S LEONTINKOU

Využijte možnost zúčastnit se běžeckého seriálu RunTour, který se koná od března do října v osmi různých městech. Nadace Leontinka zajišťuje registraci a účast na těchto závodech pro děti a dospělé se zrakovým hendikepem zcela zdarma a má možnost zajistit také průvodce na závod a signální vestičky.

V letošním roce se ještě bude závodit v těchto městech:

Karlovy Vary (23. září),

Praha (7. října),

Pardubice (21. října).

Jsou to vždy soboty. Závody jsou i pro úplné začátečníky, běhají se ve městě, tedy spíše na rovinných úsecích. Pro dospělé je na výběr mezi tratěmi na 3, 5 a 10 kilometrů. Děti si mohou zaběhnout délku 500 nebo 1000 metrů. Případní zájemci se mohou obrátit na Radku Královou z Nadace Leontinka na e-mailu kralova@nadaceleontinka.cz. Více informací o závodech RunTour: www.run-tour.cz.

KAVÁRNA POTMĚ V PRAZE

Světluška, sbírka Nadačního fondu ČRo bude mít **od 13. do 24. září na Karlově náměstí v Praze** osvětovou Kavárnu POTMĚ. V kompletně zatemněném prostoru okusíte, jak vypadá život potmě, budete mít možnost si vychutnat kávu a další nápoje a především se pobavit s nevidomými, kteří Vás obslouží. Denně 9–20 h. Vstupné do kavárny činí 220 Kč a kromě zážitku si odnesete na památku i termokelímek, do kterého vám budeme v kavárně servírovat nápoje. Veškerý výtěžek ze vstupného putuje na podporu Světlušky.

MÁma a táTA

Milí rodičové, máme za sebou krásný prázdninový pobyt pěti párů z naší Asociace, které se pod vedením zkušených odborníků jeden prodloužený víkend věnovali prohloubení a obnovení svého partnerského vztahu. Akce to byla úspěšná, což je zřejmé ze slov samotných účastníků:

Víkend ve Smečně byl příjemně strávený čas. Bylo tam kousek od všeho a dohromady to vytvořilo krásný celek. Nechyběla legrace, ale i zamyšlení, povídání i naslouchání, skvělé pokrmy pro tělo, ale i pro duši. Průběh programu venku byla dobrá volba. Díky za vzácné lidi, s kterými jsme mohli prožít daný čas.

Díky za skvělé zastavení v běhu všedních dní, kdy se možná na péči o partnerství trochu zapomíná. Takhle se ohlížím za MáTou: Citlivě vedený program, natuknutí různých partnerských témat, něco hravého, něco k zamyšlení, legrace v prima partě, ale i naladění jeden na druhého. Inspirace, nový pohled na různé běžné partnerské neshody. O odpočinku ve skvělém penzionu a výborném jídle ani nemluvě. Moc děkuji za možnost účastnit se tak příjemné akce, jakou MáTa byla.

Nečekala jsem, že to bude takový hluboký zážitek, navíc umocněný našimi nevidomými kolegy v páru – rodiči. Splnilo to maximálně moje očekávání. Jak někdy stačí, aby někdo zvenku pojmenoval určité věci, nad kterými se nemáme čas v životě zastavit a popřemýšlet. Shrnuto a podtrženo: bylo to úžasné, díky!

Pobyt na Smečně byl pro mě příjemným odpočinkem, vzácnou chvílí bez dětí, starostí o domácnost, časem jen pro partnerský vztah. Kromě toho ale i vzájemným obohacením mezi účastníky sdílením našich příběhů, postřehů, praktických zkušeností, ať už od nás rodičů nevidomých dětí, či od samotných nevidomých rodičů, což bylo povzbuzení do budoucna pro našeho nevidomého syna – že všechno jde, i když trochu jinak. Parádní místo, skvělá atmosféra a prima parta. Spíš než nějaká striktní partnerská terapie to byl pro mne relax s báječnými lidmi, zajímavým programem, společnými i partnerskými hrami, bohatě doplněné o prima nápady od našich terapeutů, jak zapracovat na partnerském vztahu doma. Moc děkujeme za skvělý nápad i organizaci Asociaci a už nyní se těšíme na další akce!

Jak jsme se měli, můžete vidět na [fotkách](#).

Takže, milí rodičové, chcete-li udělat něco důležitého pro své děti, pojedte s námi za rok. Děti ocení odpočaté a na sebe vyladěné rodiče. Zatím hledáme termín, brzy ho oznámíme.

Napište, co se zajímavého děje ve Vašem regionu, rádi to otiskneme!

Vaše redakce

Tento Zpravodaj je vytištěn za podpory Nadačního fondu Českého rozhlasu ze sbírky Světluška. Redakce Zpravodaje, kontakty na Asociaci: Terezie Kochová, 728 94 55 37, khk.asociace@gmail.com, www.asociacerodicu.estranky.cz, [@knihovna_hmatovych_knizek](https://facebook.com/asociacedns), <https://asociacerodicu.rajce.idnes.cz/>.